

GUIDE DES ANIMATIONS SENIORS PONCTUELLES

Juillet - Août 2026

Inscriptions

- **En ligne sur ClicRDV**
Le mercredi 24 juin à partir de 10h
- **A l'Espace Seniors**
Le jeudi 25 juin à partir de 10h

Ludovic GUILCHER
Vice-Président du CCAS
Président d'Issy Seniors



HOMMAGE À MONSIEUR ANDRÉ SANTINI



C'est avec une profonde émotion que l'association Issy Seniors rend hommage à Monsieur André SANTINI, Maire d'Issy-les-Moulineaux pendant plus de quarante ans et Président d'honneur d'Issy Seniors.

Tout au long de ces années, André SANTINI s'est engagé auprès de toutes et tous, portant une vision humaniste de notre ville où la place des seniors est essentielle, notamment dans la participation à la vie locale. Il a été un soutien indispensable, précieux et fidèle à notre association.

Son action a permis de faire d'Issy-les-Moulineaux une ville attentive à ses habitants à chaque étape de la vie, et à notre association, de se développer pour répondre aux besoins croissants et nouveaux des adhérents, favorisant autonomie, épanouissement et solidarité.

Aujourd'hui, Issy Seniors salue la mémoire d'un homme profondément attaché à sa ville et à ses habitants, qui a durablement œuvré pour notre bien-être, et dont l'empreinte continuera à nous guider.

Ludovic GUILCHER
Président d'Issy Seniors

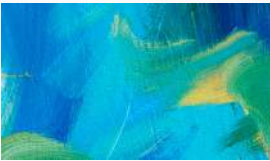
Sommaire

Modalités d'inscriptions p. 6



Expositions p. 7

Ateliers avec les exposants



Ateliers créatifs p. 8

Ateliers d'expression : lâcher prise



Activités physiques p. 11

Marches et balades, éveil musculaire,
gym de plein air et douce...



Ateliers numériques p. 14

Ateliers thématiques collectifs
Séances individuelles



Festivités p. 17

Rencontres intergénérationnelles



Loisirs p. 17

Ateliers : écriture, mémoire, jeux musicaux

Sommaire



Sorties p. 20

Expositions et visites



Culture p. 23

Conférences, spectacles et cinéma



Autres Lieux p. 24

Ateliers cuisine, lotos, jeux de société,
baccalauréat...



Bien-être p. 27

Massages, réflexologie, sophrologie,
Qi Gong...



Prévention p. 29

Réunions d'information : solidarité,
sécurité. Séance de relaxation, groupes
de parole..



MODALITÉS D'INSCRIPTION

ACCÈS AUX INSCRIPTIONS



- Pour toutes les activités : être adhérent à l'association Issy Seniors pour l'année en cours, sauf pour les activités organisées par le CCAS.
- Pour les activités numériques : paiement de l'adhésion annuelle obligatoire avant toute inscription.

INSCRIPTIONS EN LIGNE

Visitez notre site [CLIC RDV](https://www.clicrdv.com)

<https://www.clicrdv.com/espace-seniors-issy-les-moulineaux>



- La création d'un compte est indispensable.
- L'accueil animation n'a pas accès à votre compte, alors assurez-vous de bien noter vos identifiants et votre mot de passe.
- Le paiement de vos activités doit être effectué à l'accueil animation, au plus tard 48 heures avant l'activité.

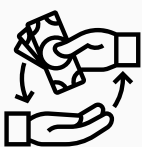
ANNULATIONS

L'accueil de l'Espace Seniors se réserve le droit d'annuler une sortie ou une activité pour les raisons suivantes :



- Nombre de participants insuffisant (remboursement effectué).
- Conditions météorologiques défavorables (canicule, orage, etc.).
- Non-paiement 48 heures avant la date prévue.
- Absence d'intervenant.

REMBOURSEMENTS



Le remboursement est envisageable si l'Espace Seniors est informé de l'annulation au moins **8 jours avant** l'activité. Vous disposez d'**un mois** pour **demander et récupérer** votre remboursement; passé ce délai, aucun remboursement ne sera accordé.

PROLONGATION ÉTÉ



HERVÉ VIEILLARD-BARON
DU 29 MAI À FIN JUILLET 2026
ESPACE SENIORS

Hervé Vieillard-Baron a eu l'occasion d'exposer plusieurs fois en région parisienne, notamment à l'académie d'Art de Meudon, au Musée Français de la Carte d'Issy-les-Moulineaux et aux Salons « Sud 92 ».

Après avoir travaillé le bois, la pierre et la terre, il se consacre aujourd'hui à la gravure et aux monotypes en estampe qui résultent d'un tirage unique après plusieurs passages sous presse.

En sculpture et en modelage, Hervé Vieillard-Baron a privilégié l'adaptation des formes à certaines expressions poétiques contemporaines. Dans le domaine de la gravure et de l'estampe, il s'est orienté vers l'abstraction en privilégiant la luminosité et les rapports de couleur.

Ses dernières expositions ont eu lieu en septembre 2022 et en novembre 2024 à Issy-les-Moulineaux et au Moulin de Chazeu, à Laizy en Bourgogne pendant les étés 2020 et 2023 avec l'association « Tourismes, Rencontres artistiques et culturelles » (TRAC).



ENCRE ET SÉRÉNITÉ



Offrez-vous une parenthèse de calme et de créativité ! Laissez l'encre s'écouler, s'étaler et créer des formes organiques imprévisibles. Nous jouerons avec les transparences et les fusions pour créer un fond vibrant.

Sur ces empreintes d'encre, nous viendrons dessiner des motifs répétitifs et structurés.

Mercredi 5 août sur la journée • 10h30-12h et 14h-16h30 • Espace seniors • **10 €**

BRACELET SHAMBALLA EN MACRAMÉ

Envie d'un accessoire tendance et personnalisé ? Le Shamballa est le bracelet incontournable, mixte et indémodable. Que vous aimiez le style bohème, chic ou urbain, venez composer le modèle qui vous ressemble.

Maîtrisez le nœud plat, la technique de base en macramé pour réaliser un tissage régulier et solide.

Jeudi 13 août • 14h30-16h30 • Espace seniors • **5 €**



CARNET PERSONNALISÉ TISSAGE ET RELIURE

Vous aimez le papier, les motifs et le fait-main ? Cet atelier est fait pour vous ! Nous allons détourner la technique du tissage pour fabriquer une couverture de carnet totalement inédite. Au programme : on s'initie au tissage de papier pour créer une couverture aux motifs géométriques, puis on assemble le tout avec une jolie reliure cousue.

STAGE SUR 2 APRÈS-MIDI

Mardi 18 août et Jeudi 20 août •

14h30-16h30 • Espace seniors • 10 €



ALBUM PHOTOS DE VACANCES EN SCRAPBOOKING

Ne laissez plus vos souvenirs d'été dormir dans votre téléphone !

Venez transformer vos clichés préférés en un mini-album lors de notre prochain atelier créatif !

Un format compact, ludique et créatif pour immortaliser vos moments forts. Tout le matériel est fourni, apportez simplement vos photos



STAGE SUR 2 APRÈS-MIDI

Mercredis 2 et 9 septembre • 14h30-16h30

• Espace seniors • 10 €

2 ateliers maximum (créatif ou lâcher prise).
Au-delà, inscription sur liste d'attente.

A LA MANIÈRE DE POLLOCK

Partez à la découverte de cet artiste. Laissez-vous guider par Frédérique et plongez dans le geste et l'énergie du peintre, en explorant la création par le mouvement et la spontanéité.

Mercredi 19 août • 14h-16h • Les Coteaux
Mercredi 26 août • 14h-16h • Guynemer •
5 € la séance au choix



À LA MANIÈRE DE KANDINSKY

Entrez dans l'univers des formes et des couleurs de Kandinsky. Laissez vous guider par Frédérique et explorez une création libre et intuitive, où le mouvement, le rythme et l'expression intérieure prennent toute leur place.

Jeudi 2 juillet ou Mardi 7 juillet • 14h-16h • Chénier
Vendredi 17 juillet ou Mercredi 22 juillet •
14h-16h • La Ferme
5 € la séance au choix



BRACELET ÉNERGETIQUE PERSONNALISÉ

Création d'un bracelet porteur de sens avec une découverte des pierres naturelles et leurs vertus .
Un moment dédié à la créativité, à l'intuition et au bien-être .

Jeudi 30 juillet • 14h30-16h30 • Espace Savary • 10 €



2 ateliers maximum (créatif ou lâcher prise).
Au-delà, inscription sur liste d'attente.

MARCHES ET BALADES

Profitez des promenades en groupe pour vous aérer et explorer les sentiers et espaces verts de la région francilienne.

Parc de Saint Cloud, Etangs de Ville d'Avray

Judi 23 juillet • 10h00-17h30

Départ : T2 Issy-Val-de-Seine (entre la fontaine et l'arrêt de bus) • Niveau moyen (12km) • **2 €**

Boucle de la Marne de Saint-Maur à Champigny

Judi 20 août • 10h-17h30

Départ : Mairie d'Issy (entre l'entrée du métro et la boulangerie) • Niveau moyen (12km) • Ligne 12 + RER A • **2 €**



MARCHE ADAPTÉE

De Brimborion à Boulogne par la Seine Musicale

jeudi 13 août • 9h30-12h00 • Niveau Facile (6 km)

Départ : T2 Issy-Val-de-Seine (entre la fontaine et l'arrêt de bus) • **Gratuit**



Profitez de vos randonnées !

Nos randonnées doivent être des moments de plaisir. Évitez de vouloir dépasser vos limites.

Adaptez votre tenue en fonction des saisons. N'oubliez pas de porter des chaussures de marche fermées et d'emporter votre pique-nique. Prévoyez vos titres de transport.

ACTIVITÉS PHYSIQUES

URBAN TRAINING

Mardis 15 juillet, et mercredis 12 août 10h00-11h00 • 2 €

Départ : Parvis du Palais des Sports



GYM DE PLEIN AIR

Lundis 10 et 31 août • 10h00-11h00

Parc Saint Jean-Paul II - Entrée rue Minard • 2€

Lundis 20 juillet, 17 août • 10h00-11h00

Parc Ile Saint-Germain - Entrée Passerelle quai Stalingrad devant le restaurant de l'île • 2€



MARCHE ACTIVE

Vendredis 17 et 24 juillet, 14 et 21 août • 10h00-11h00

Parc Henri Barbusse - Entrée rue Lasserre • **gratuit**



Durant la période estivale, les activités organisées en plein air sont susceptibles d'être annulées en cas d'épisodes de fortes chaleurs.



GIGAFIT

"ISSY SENIORS" CHEZ GIGAFIT ISSY

Gigafit Issy-les-Moulineaux, ouvre ses portes aux seniors et vous propose deux programmes spécialement conçus pour préserver votre forme, améliorer votre mobilité et pratiquer une activité physique en toute sécurité.

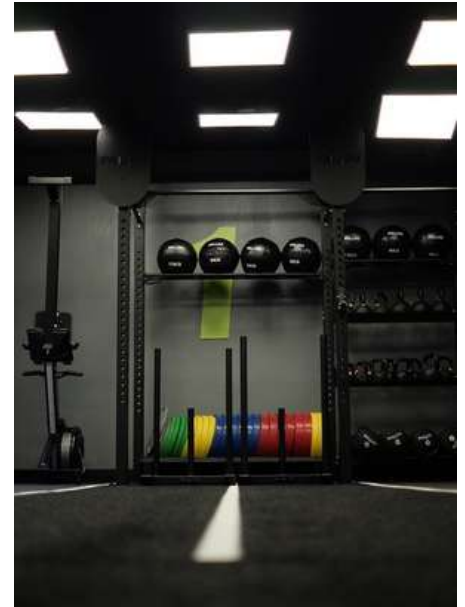
Une équipe passionnée, diplômée en sport-santé, un lieu chaleureux. Venez partager des moments sportifs adaptés, dans un cadre sécurisé et bienveillant.

STAGE PILATES SENIORS

Objectif : Améliorer posture, équilibre et mobilité.

Mardi 21 et 28 juillet, 4, 11, 18 et 25 août

9h30-10h30 • **6 séances • 40€**

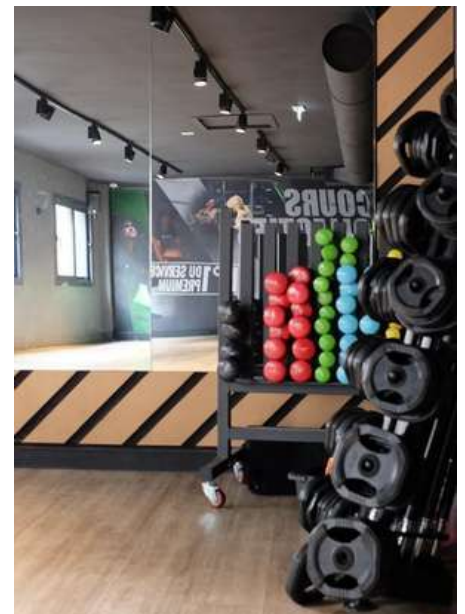


STAGE RENFORCEMENT MUSCULAIRE SENIORS

Objectif : Conserver autonomie et vitalité grâce à des ateliers ludiques et sécurisés.

Jeudi 23 et 30 juillet, 6, 13, 20 et 27 août 9h30-

10h30 • **6 séances • 40 €**



GIGAFIT ISSY, 92 avenue Victor Cresson

ATELIERS NUMÉRIQUES



Avant de vous inscrire, merci de régler votre **adhésion numérique annuelle de 20 €** à l'accueil de l'Espace Seniors (valable du 1er septembre 2025 au 31 août 2026) . Accès à 2 séances individuelles maximum par mois et ateliers collectifs en illimité.



Merci d'apporter **vosre ordinateur ou vosre smartphone** pour tous les ateliers.



Si vous n'avez pas d'ordinateur, merci de vous référer aux astérisques.

* = ordinateur optionnel.



2 lieux différents pour nos ateliers

LUNDI ET VENDREDI



Espace Seniors

5 rue Marcelin
Berthelot

MARDI ET JEUDI



Cyber Seniors

1 boulevard Garibaldi
en bas de l'immeuble
Arrêt de bus 123 : Roger Salengro

STAGE

Stage de 2 après-midi : mardi et jeudi.

Initiation à l'utilisation d'Instagram* Cyber seniors

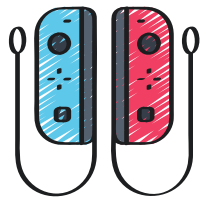
- ¹
- **Mardi 18** août *ET* **jeudi 20** août
(14h30-16h00)



SWITCH

Jeux sportifs sur la console de jeu SWITCH* Espace seniors

Lundi 24 août • 10h30-12h



ATELIERS THÉMATIQUES COLLECTIFS

Tous les ateliers collectifs durent 1h30, animés par Eve-Eloïse .

LES LUNDIS À 10H30 - ESPACE SENIORS

Naviguer sur Youtube*

10 août

Naviguer sur WhatsApp*

17 août



LES MARDIS À 14H30 - CYBER SENIORS

Répertoire de contacts numérique et fonction d'appels*

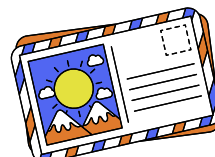
7 juillet

Remplir et envoyer des documents (scan et remplissage PDF)

4 août

Créer une carte postale sur CANVA

11 août



ATELIERS NUMÉRIQUES

ATELIERS THÉMATIQUES COLLECTIFS

LES JEUDIS À 14H30 - CYBER SENIORS

Rencontre autour du thème de l'intelligence artificielle *
9 juillet

Ecrire un texte sur l'ordinateur
6 août



SÉANCES INDIVIDUELLES NUMÉRIQUES

LES LUNDIS DE 10H À 12H - ESPACE SENIORS



NUMÉRIQUE - **sans réservation***

Permanence pour des séances individuelles numériques **gratuites et sans réservation** avec vos questions personnelles urgentes à l'Espace Seniors.

30 min. par personne, sous réserve de l'affluence sur place
6 juillet • 3 août

LES VENDREDIS DE 10H À 12H - ESPACE SENIORS



SEANCES INDIVIDUELLES NUMERIQUE - **avec réservation***

Au choix : 10h, 10h45 ou 11h30

3 juillet • 10 juillet • 7 août • 14 août • 21 août

LOTO D'ÉTÉ

Participez à notre loto d'été, un moment convivial réunissant les seniors et les enfants des centres de loisirs du Clavim autour du plaisir du jeu et du partage.

Jeudi 23 juillet à 14h30 • Espace Savary •
Gratuit



LOISIRS

JEUX D'ÉCRITURE

Guidés par des consignes simples et accessibles à tous, vous pourrez laisser votre imagination tracer ses propres chemins. C'est un moment de rencontre avec soi et les autres (aucune connaissance particulière n'est attendue).

Jeudis 2 Juillet, 27 Août •
14h30 • Espace Seniors • Gratuit



LES CHANSONS D'ETE !

Venez vous amuser lors d'un cycle de jeux musicaux avec des blind tests, des quiz, du karaoké pour stimuler l'oreille et la bonne humeur. Une animation participative, conviviale et pleine d'énergie.

Mercredi 22 Juillet à 14h30 • Espace Seniors • **Gratuit**



LES JEUX D'AUJOURD'HUI

Venez découvrir ou rejouer une variété de jeux qui sollicitent la mémoire, la concentration et la stratégie. Ces moments conviviaux et ludiques seront l'occasion de partager et d'échanger.

Vendredi 17 juillet : Le Kobo

Vendredi 31 juillet : Le Kem's

• 14h30 • Espace Seniors • **Gratuit**



BLABLAQUIZ

Venez participer à une animation interactive alliant conférence, débat et quiz. Explorez des sujets, pour échanger vos idées et tester vos connaissances en groupe. Un moment ludique et convivial pour réfléchir, s'amuser et partager ensemble !



Lundi 6 juillet : La couleur bleu

Lundi 20 juillet : Les fêtes dans le monde

ATELIER MEMOIRE

Les ateliers mémoire vous proposent des activités pour stimuler votre mémoire dans une ambiance bienveillante. Jeux, échanges, rires et souvenirs seront au rendez-vous pour faire travailler l'esprit, renforcer la confiance en soi et passer un bon moment ensemble.

RESIDENCE CHENIER

Mardi 21 juillet

RESIDENCE LA FERME

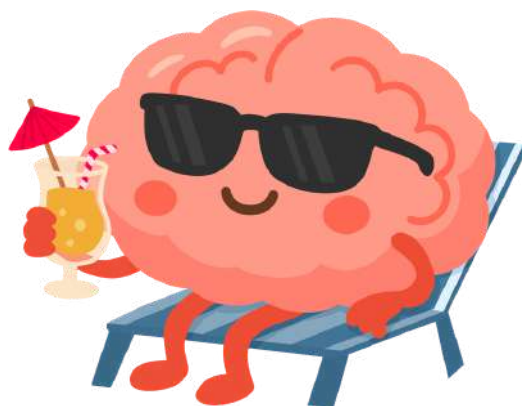
Mardi 7 juillet

RESIDENCE GUYNEMER

Mardi 28 juillet

ESPACE SENIORS

Mercredis 15, 29 juillet
14h30 - 16h • **Gratuit**



GUINGUETTE AU CHALET DU MOULIN

Venez partager un moment convivial lors d'une guinguette au Chalet du Moulin au cœur de la forêt de Fontainebleau ! Au programme : un bon repas, de la bonne humeur et une ambiance musicale pour profiter d'un après-midi festif.



1^{er} départ - 10h45 - Palais de Sports : 6 Bd des Frères Voisin

2^{ème} départ - 11h – Restaurant Club Les Coteaux 133 Av de Verdun

Jeudi 9 Juillet • Déplacement en car • Menu unique

• **13 €** par chèque à l'ordre du Trésor Public

La sortie de la guinguette est adaptée aux personnes avec des difficultés à la marche.

Une sortie par personne, au-delà inscription sur liste d'attente.

Dans le cadre du programme « Bien Vieillir » préfinancé par la commission des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie (CFPPA 92), la société Talivera vous propose deux visites guidées adaptées.

VISITE GUIDEE - LE CITECO

Découvrez, avec la société Talivera, un remarquable chef-d'œuvre de l'architecture de la néo-Renaissance. Ancienne succursale de la Banque de France, l'Hôtel Gaillard a été transformé en un musée de l'économie unique en France. Un guide vous accompagnera afin de vous faire découvrir l'histoire du lieu, ses collections et sa scénographie moderne.

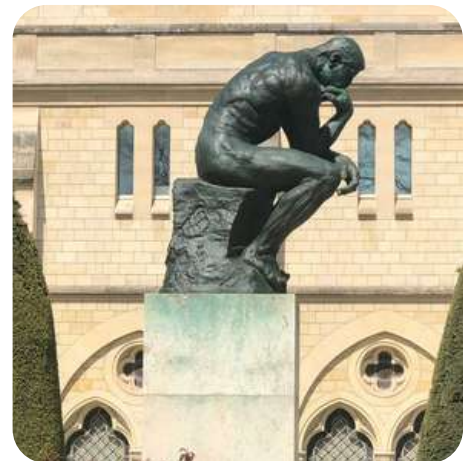


Vendredi 10 juillet • Départ 13h30 devant l'Espace Seniors • Déplacement en véhicule • Niveau de marche facile • **13 €** par chèque à l'ordre du Trésor Public

VISITE GUIDEE - LE MUSEE RODIN A PARIS

La société Talivera vous propose une sortie culturelle au Musée Rodin, l'un des plus beaux lieux dédiés à la sculpture et aux arts. Un guide vous accompagnera pour vous présenter l'histoire du musée, les œuvres majeures et les anecdotes qui donnent vie à ce lieu unique.

Mardi 21 Juillet • Départ 13h30 devant l'Espace Seniors • Déplacement en véhicule • Niveau de marche facile • **13 €** par chèque à l'ordre du Trésor Public



DETENTE ESTIVAL A L'ILE MONSIEUR

Profitez d'une après-midi au grand air à l'Île Monsieur et partagez un moment de détente et de plaisir verdoyant, au programme : pétanque et mölkky. Pour savourer pleinement ce temps convivial, chacun est invité à apporter son pique-nique.

Groupe n°1 : trajet en tramway et petit tour de l'île

Groupe n°2 : trajet à pied jusqu'à l'Île Monsieur

Jeudis 16 juillet et **Mardi 1er septembre**

• Départ 10h00 • Mairie d'Issy (entre l'entrée du métro et la boulangerie) • **Repas non compris** • **2 €**



ORANGERIE DU RELAIS DE LA MALMAISON

Pour lutter contre la solitude des seniors l'Institut des Hauts-de-Seine à travers la Campagne Sourire d'été 2026, vous propose de profiter d'un après-midi gourmand et festif autour de la musique et de la danse sur le thème "Un air de Romance" à l'Orangerie du Relais de la Malmaison.

Jeudi 23 juillet • Départ 13h • Palais des Sports : 6 Bd des Frères Voisin • Déplacement en car • Niveau de marche facile • **Gratuit**



CONFÉRENCES

UNE TROISIEME ETOILE ? Avec Alain VERNON et Philippe TOURNON

Nous vous proposons un après-midi passionnant autour de la Coupe du Monde de football. Alain Vernon (Radio Millésime) ancien journaliste sportif à Stade 2 et Philippe Tournon, ancien chef de presse des Bleus pendant 20 ans partageront avec vous anecdotes, coulisses, moments forts et grandes figures qui ont marqué cette compétition mythique.

Cette rencontre sera l'occasion d'échanger, de poser vos questions et de revivre ensemble les grandes heures du football mondial, dans une ambiance conviviale.

Vendredi 3 juillet à 14h30
Espace Savary • **Gratuit**

**LE SENTIMENT NATIONAL A TRAVERS L'ART Avec l'association Artora**

À travers peintures, sculptures, affiches et œuvres emblématiques, nous explorerons comment les artistes ont représenté, questionné et célébré l'identité collective au fil des siècles.

Cette rencontre sera l'occasion de découvrir des œuvres célèbres sous un nouvel angle, de partager des souvenirs, et d'échanger autour de ce que signifie "faire nation" à différentes époques.

Vendredi 10 juillet à 14h30
Espace Savary • **8€**



ESPACE SAVARY

AVEC PEGGY

4 rue du Général Leclerc

01.41.23.89.80

JEUX DE MIMES

Faire deviner des mots simples en mimant.

Vendredi 17 juillet • à 14h • Gratuit



QUIZ MUSICAL

Retrouvez des succès francophones

Mardi 21 juillet • à 14h • Gratuit



4 IMAGES 1 MOT

En s'aidant de 4 images, il faudra retrouver un mot grâce à un anagramme

Mardi 28 juillet • à 14h • Gratuit



CHÉNIER AVEC CÉLINE

BACCALAUREAT

Mardis 28 juillet , 11, 18 et 25 août à 14h • Gratuit

24-26 rue André Chénier

01.41.90.92.51

SCRABBLE ET JEUX DE CARTES

Tous les vendredis du 17 juillet au 28 août (sauf
le 24 juillet) à 14h • Gratuit



LES COTEAUX AVEC CORINNE

BACCALAUREAT POUR DÉBUTANTS

vendredis 17 juillet, et 11 septembre
à 14h • Gratuit

133 Avenue de Verdun

01.41.08.23.63

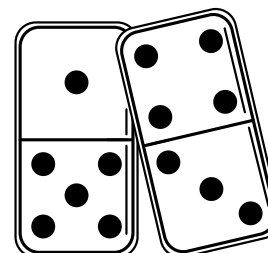
LES MOTS MEL'MINI

mercredis 22 juillet, 5 août et 9 septembre
à 14h • Gratuit



JEUX DE CARTES

les mardis et les jeudis à 14h • Gratuit



JEUX DE SOCIÉTÉ : TRIOMINOS ET DOMINOS

les lundis, mardis et mercredis à 14h • Gratuit

GUYNEMER

AVEC CORINNE

1 rue Courteline

01.46.45.37.90

ATELIER GOURMAND

Jeudis 16 juillet et 6 août • 14h-16h30 • 5 €

ATELIER CUISINE

Mardis 7, 21 juillet et 4 août • 10h30-17h • 8€



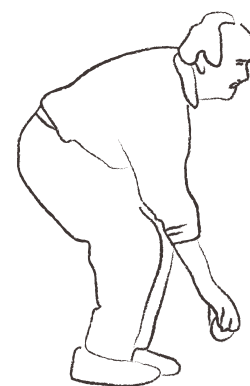
GLACE PARTY

**vendredi 24 juillet
14h-16h30 • 5€**



TRIOMINO ET JEUX D'ECHEC

**Vendredis 10, 17, 31 juillet et 7 août • 14h • Gratuit
pour débutants et intermédiaires**



PETANQUE

**Jeudis 9, 23 juillet et lundi 10 août • 14h-16h30 •
Gratuit**

REFLÉXOLOGIE PLANTAIRE

La réflexologie plantaire est un massage délicat et sans douleur, effectué avec des mouvements doux au niveau des pieds.

Mercredis 8 juillet et 5 août

Séance individuelle de 25 minutes :

- 9h30, 10h, 10h30, 11h, 11h30, 12h et 12h30

Espace Seniors • **27 €**



MASSAGE TUINA

Venez découvrir le massage tuina, une pratique fondamentale de la médecine traditionnelle chinoise.

Vendredis 3, 17, 24 juillet et 28 août

Séance individuelle de 45 minutes :

- 9h15, 10h15 et 11h15 • Espace Seniors

30 €



QI GONG

Le Qi Gong est le travail (gong) de l'énergie (qi) via la corps. La respiration accompagne de manière précise les mouvements, les postures et les étirements.

Lundis 24 et 31 août.

Séance collective de 1h :

- 10h • Espace Savary

6 €



MASSAGES DU VISAGE

Offrez-vous un moment de bien-être dans une atmosphère apaisante avec un massage du visage à l'huile végétale.

Apportez une grande serviette et si possible, venez sans bijoux.

Mardis 7 juillet et 25 août

Séance individuelle de 45 minutes :

- 14h30, 15h30 et 16h30 • Espace Seniors

30 €



SHIATSU

Le shiatsu est une technique de détente japonaise composée d'étirements et de pressions douces sur l'ensemble du corps; massage habillé au sol.

Jeudis 2 juillet et 27 août

Séance individuelle de 45 minutes :

- 14h15, 15h15 et 16h15 • Espace Seniors

30 €



SOPHROLOGIE

La pratique de la sophrologie permet de mieux gérer son stress, d'aider au développement personnel et d'améliorer sa confiance en soi.

Mercredi 8 juillet

Séance collective de 1h :

- 14h30 • Espace Seniors

9 €



CANICULE

PENSEZ À VOUS INSCRIRE SUR LE REGISTRE COMMUNAL

Chaque été, la Mairie met en place un dispositif d'alerte canicule afin de veiller sur les personnes les plus fragiles vivant à domicile.

- Les personnes âgées de 65 ans et plus
- Les personnes de plus de 60 ans inaptes au travail
- Les personnes de moins de 60 ans en situation de handicap



En cas de fortes chaleurs, l'Espace Seniors et ses partenaires peuvent ainsi prendre contact avec vous, s'assurer de votre bien-être et intervenir si nécessaire.

📌 Inscription gratuite et confidentielle

🌐 www.issy.com/canicule

☎ 01 41 23 86 30 / 31

INFORMATIONS UTILES

Les activités sportives annuelles prendront fin le vendredi **19 juin** et reprendront le lundi **14 septembre**.

Renouvellement des adhésions annuelles : mardi **30 juin** et mercredi **1er juillet**

📍 Espace Seniors 🕒 Horaires : 10h00 – 12h30 et 14h00 – 17h30

Forum de rentrée des associations :

vendredi **4 septembre** 2026 : 13h00 – 20h00 et samedi **5 septembre** 2026 : 10h00 – 18h00. 📍 Palais des Sports Robert Charpentier

Du 2 juillet au 31 août,
l'accueil animation est fermé les mercredis.





TEMPS FORTS DE L'ESPACE SENIORS

février-juin 2025



ESPACE SENIORS - ISSY SENIORS



Adresse : 5, rue Marcelin Berthelot
92130 Issy-les-Moulineaux

Horaires d'ouverture : De 8h30 à 12h30 et de
14h00 à 18h00, du lundi au vendredi

Téléphone : 01 41 23 86 31 - 86 30

Contact : www.issy.com/contact



LES RESIDENCES

Résidence de la Ferme : 186, avenue de Verdun • **01.46.45.16.48**

Résidence Chénier : 24-26, rue André Chénier • **01 41 90 92 51**

Résidence Guynemer : 1, rue Courteline • **01 46 45 37 90**

Restaurant Club Les Coteaux : 133, avenue de Verdun • **01 41 08 23 63**

Cyber Seniors : 1, boulevard Garibaldi

Espace Savary : 4, rue du Général Leclerc • **01 41 23 89 80**



PERMANENCES DE NOS PARTENAIRES À L'ESPACE SENIORS



association
DMLA



CCA (Conseil Communal des Aînés) initie des actions, conçoit des projets pour toutes générations. Instance participative, citoyenne et dynamique du CCAS de la Ville. Sur rendez-vous au 01 41 23 86 38.

DMLA (Dégénérescence Maculaire liée à l'Age) vous accueille le 1er et 3ème jeudi du mois directement à l'Espace Seniors.

France Alzheimer sur rendez-vous au 01 46 42 22 16.

Les Petits Frères des Pauvres les mardis toute la journée sur rendez-vous au 06 08 62 38 28.

ARDDS (Association de Réadaptation et Défense des Devenus Sourds) vous accueille le 2ème mercredi du mois de 14h30 à 17h00

CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE

Adresse : 47, rue du Général Leclerc, 92130 Issy-les-Moulineaux

Téléphone : 01 41 23 86 50

Horaires d'ouverture : de 8h30 à 18h00, du lundi au vendredi, le jeudi jusqu'à 19h

Contact : www.issy.com/contact • <https://www.facebook.com/CCASIssy/>

