

ACTIVITÉS	JOURS	HORAIRES	LIEUX	TARIF
Numérique				
Ateliers Numériques	Selon programmation		Espace Seniors-Cyber Seniors	20 €
Club Photos	Vendredi	10h00 - 12h00	Cyber Seniors	15 €
Loisirs & Culture				
Chorale	Mardi (selon calendrier)	14h30 - 16h00	Espace Savary - Médiathèque	40 €
Danses en Ligne	Jeudi - Confirmés	14h15 - 15h45	Maison des Haut d'Issy	85 €
	Jeudi - Initiés	15h45 - 16h45	Maison des Haut d'Issy	60 €
Loto	Selon programmation	14h00 - 16h30	Espace Savary, Restaurant Club Les Coteaux. Résidences : Chénier - Guynemer - La Ferme	5 €
	5 € à l'année pour un loto/mois ou 20 € à l'année pour plus d'un loto/mois			20 €
Peinture sur Porcelaine	<input type="checkbox"/> Lundi <input type="checkbox"/> Mercredi	13h30 - 16h30	Espace Savary	5 €
Poker	<input type="checkbox"/> Jeudi	14h30 - 16h30	Espace Savary	5 €
Scrabble	<input type="checkbox"/> Lundi <input type="checkbox"/> Mercredi	13h30 - 16h30	Espace Savary	5 €
Jeux de cartes	<input type="checkbox"/> Lundi <input type="checkbox"/> Mercredi	13h30 - 16h30	Espace Savary	5 €
Théâtre	Lundi	14h15 - 16h00	Espace Seniors	65 €
Sport & Prévention				
Aquagym	Lundi	15h45 - 16h30	Piscine Aquazena (Fort d'Issy)	100 €
	Jeudi	15h15 - 16h00		
	Mardi	10h15 - 11h00	Piscine Alfred Sevestre (Centre-ville) Piscine Sevestre	100 €
		11h15 - 12h00		
	Jeudi	11h25 - 12h10		
	Vendredi	10h15 - 11h00		
11h15 - 12h00				
Gymnastique	Lundi	9h30 - 10h30		
		13h30 - 14h30	Espace Icare	
	Mardi	14h30 - 15h30	Espace Icare	
		10h00 - 11h00	Gymnase Jules Guesde	
		11h00 - 12h00	Gymnase La Source	
	Jeudi	10h00 - 11h00	Halle des Epinettes	
	Vendredi	9h30 - 10h30	Espace Savary	
		9h30 - 10h30	Gymnase La Source	
		14h30 - 15h30		
	Gymnastique d'équilibre	<input type="checkbox"/> Lundi <input type="checkbox"/> Vendredi	10h30 - 11h30	Gymnase La Source
Gym Pilates	Mardi	9h30 - 10h30	Gymnase La Source	85 €
		11h00 - 12h00		
Marche Nordique	Lundi (selon calendrier)	9h30 - 11h00	Bois de Clamart	85 €
Marche Rapide	Vendredi	11h00 - 12h00	Parc Henri Barbusse	10€
Musculation	<input type="checkbox"/> Mardi	10h45 - 11h45	Gymnase Jules Guesde	85 €
	<input type="checkbox"/> Mercredi <input type="checkbox"/> Jeudi	10h15 - 11h15		
Sophrologie	Un mercredi par mois (selon calendrier)	10h00 - 11h00	Espace Seniors	70 €
		11h15 - 12h15		
		15h45 - 16h45		
Stretching	<input type="checkbox"/> Mardi	9h30 - 10h30	Gymnase La Source	85 €
	<input type="checkbox"/> Mercredi <input type="checkbox"/> Jeudi	9h00 - 10h00		
Yoga	Mardi	10h00 - 11h00	Gymnase La Source	85 €
	Jeudi	10h30 - 11h30	Gymnase La Source	
Zumba	Vendredi	10h30 - 11h30	Piscine Aquazena	

Nom :

Prénom :

FICHE D'INSCRIPTION



De septembre 2026 à août 2027

Date de naissance : _____

Madame Monsieur

Adresse : _____

92130 ISSY-LES-MOULINEAUX

Certificat médical / Décharge sportive signée

Mail (en majuscule) : _____

Téléphone fixe : _____ Téléphone portable : _____

Personne à contacter en cas d'urgence :

Nom : _____ Prénom : _____

Téléphone fixe : _____ Téléphone portable : _____

L'adhésion ou le renouvellement de l'adhésion à Issy Seniors implique la prise de connaissance et le respect du règlement de l'association.

RÉSERVÉ À ISSY SENIORS

Adhésion 15 € Bénévole

Date	Montant	Espèces	CB	Chèque
	€			
	€			
	€			

OBSERVATIONS

Les informations recueillies sur cette fiche d'inscription sont enregistrées dans un fichier informatisé par l'association Issy Seniors, à des fins de traitement interne et de communication sur la vie de l'association. Les données sont conservées pendant un an. Durant cette période, vous disposez d'un droit de modification et de suppression de vos données, en nous informant par mail ou courrier postal.