



Comment nettoyer ses données ? 🔍

Plusieurs possibilités





NETTOYER SA BOÎTE MAIL

Trier et supprimer ses mails

- Effacer les mails les plus lourds en les triant par poids ou pièce jointe
- Supprimer des catégories de mails similaires (projet passé, mails automatiques...)
- Conserver uniquement le dernier message d'une conversation

Prendre de nouvelles habitudes

- Écrire des mails "léger" : compresser les pièces jointes ou utiliser des liens (plateforme de partage ou dépôt temporaire)
- Mettre en place des règles de vidage automatique de la corbeille
- Se désabonner des newsletters non lues
- Privilégier la messagerie instantanée ou le téléphone





NETTOYER SON ORDINATEUR

Trier et ranger ses fichiers

- Ouvrir ses fichiers, se demander s'ils sont toujours vraiment utiles*
- Libérer son bureau et organiser ensuite ses fichiers en dossiers pour y voir plus clair
- Vider la corbeille régulièrement

Prendre de nouvelles habitudes

- Supprimer photos et vidéos floues, doublons...
- Trier et supprimer les enregistrements, documents téléchargés et les fichiers obsolètes
- Faire une sauvegarde sur un disque dur externe
- Lancer un nettoyage de disque

*En entreprise, on se réfère aux règles de conservation des documents (règles RGPD à l'appui), en collectivité, on vérifie la date d'utilité administrative et/ou l'intérêt historique.





NETTOYER SON TÉLÉPHONE

Trier et supprimer des applications

- Désinstaller les applications et jeux inutilisés, ainsi que celles prenant beaucoup de mémoire et dont on peut se passer
- Aller dans "Paramètres" puis "Stockage", et libérer de l'espace en cliquant sur "Nettoyer"

Trier et supprimer mes fichiers

- Supprimer photos et vidéos floues, doublons...
- Trier et supprimer les enregistrements, documents téléchargés devenus inutiles
- Faire une sauvegarde sur un disque dur externe
- Supprimer les messages obsolètes ou inutiles (textos, WhatsApp, Messenger, etc), ainsi que les anciennes conversations dont on peut se passer





NETTOYER SES RÉSEAUX SOCIAUX

Trier et supprimer mes fichiers

- Passer en revue photos et vidéos et supprimer ce qu'il n'est pas nécessaire de conserver, idem pour les fichiers si vous êtes dans des groupes
- Procéder par ordre chronologique pour supprimer les vieilles publications
- Faire le tri dans les groupes et pages pour supprimer ce qui n'est plus d'actualité

Limiter le visionnage de vidéos

- Désactiver la lecture automatique des vidéos
- Choisir une résolution plus basse par défaut pour la lecture des vidéos
- Préférer le téléchargement légal au streaming
- Privilégier une connexion Wifi ou filaire autant que possible



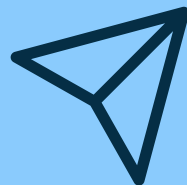
VOUS AVEZ AIMÉ CE POST ?



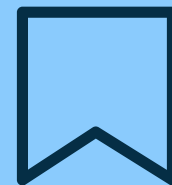
likez



commentez



partagez



enregistrez

