

ACTIVITÉS	JOURS	HORAIRES	LIEUX	TARIF
-----------	-------	----------	-------	-------

Numérique

Carte informatique (10 séances)	Selon programmation		Espace Seniors ou Cyber Seniors	20 €
Club Photos			Cyber Seniors	10 €

Loisirs & Culture

Bricolage	Lundi - Mardi - Samedi	9h00 - 17h00	14, rue du C. de la Barre	20 €
Bridge	Samedi	14h00 - 18h00	Espace Savary	5 €
Chorale	Mardi (2 fois par mois)	14h00 - 15h30		40 €
Danses de Salon	Mardi - Tout niveau	14h30 - 15h30		Espace Icare
Danses en Ligne	Jeudi - Confirmé	14h15 - 15h45	Maison des Hauts d'Issy	55 €
	Jeudi - Débutant	15h45 - 16h45		
Loto	Selon programmation 5 € à l'année pour un loto/mois ou 20 € à l'année pour plus d'un loto/mois	14h00 - 16h30	Espace Savary Restaurant Club Sainte-Lucie Résidences : Chénier-Guynemer-La Ferme	5 € OU 20 €
Peinture sur Porcelaine	<input type="checkbox"/> Lundi <input type="checkbox"/> Mercredi	13h30 - 16h30	Espace Savary	5 €
Poker	Jeudi	14h30 - 16h30		
Scrabble & Jeux de cartes	<input type="checkbox"/> Lundi <input type="checkbox"/> Mercredi	13h30 - 16h30		
Tarot	Lundi	17h30 - 20h00		
Théâtre	Lundi	14h30 - 16h30		
Travaux Manuels	Mercredi	14h00 - 17h00	Espace Savary	

Sport & Prévention

Jeux de Mémoire	Mardi (Selon calendrier)	14h30 - 16h00	Espace Seniors	15 €
Aquagym	Lundi	15h45 - 16h30	Piscine Aquazena (Fort d'Issy)	90 €
	Jeudi	15h15 - 16h00		
	Mardi	10h15 - 11h00	Piscine Alfred Sevestre (Centre-ville)	
		11h15 - 12h00		
	Jeudi	11h30 - 12h15		
Vendredi	11h15 - 12h00			
Gymnastique	Mardi <input type="checkbox"/> 10h00 - 11h00 <input type="checkbox"/> 11h00 - 12h00		Gymnase Jules Guesde	40 €
	Jeudi	10h30 - 11h30	Halle des Epinettes	
	Vendredi	9h30 - 10h30	Espace Savary	
	Lundi	13h30 - 14h30	Espace Icare	
		9h30 - 10h30		
	Mardi	11h00 - 12h00	Gymnase La Source	
		9h30 - 10h30		
Vendredi	14h30 - 15h30			
Gymnastique d'équilibre	<input type="checkbox"/> Lundi <input type="checkbox"/> Vendredi	10h30 - 11h30		
Gym Pilates	Mardi	11h00 - 12h00		80 €
Marche Nordique	Lundi (Selon calendrier)	9h30 - 11h00	Bois de Clamart	80 €
Marche Rapide	Vendredi	11h00 - 12h00	Parc Henri Barbusse	5 €
Musculation	<input type="checkbox"/> Mardi <input type="checkbox"/> Mercredi <input type="checkbox"/> Jeudi	10h15 - 11h15	Gymnase Jules Guesde	80 €
Sophrologie	Un mercredi par mois (Selon calendrier)	10h00 - 11h00	Espace Seniors	60 €
		11h15 - 12h15		
		15h45 - 16h45		
Stretching	<input type="checkbox"/> Mardi <input type="checkbox"/> Mercredi <input type="checkbox"/> Jeudi	9h00 - 10h00	Gymnase La Source	80 €
Yoga	Mardi	10h00 - 11h00		
	Jeudi			
Zumba	Vendredi	10h30 - 11h30	Piscine Aquazena	



Nom :

Prénom :

FICHE D'INSCRIPTION

De septembre 2023 à août 2024

Date de naissance : _____ Certificat médical / Décharge sportive signée

Adresse : _____

92130 ISSY-LES-MOULINEAUX Autre : _____

Mail (en majuscule) : _____

Téléphone fixe : _____ Téléphone portable : _____

Personne à contacter en cas d'urgence :

Nom : _____ Prénom : _____

Téléphone fixe : _____ Téléphone portable : _____

L'adhésion ou le renouvellement de l'adhésion à Issy Seniors implique la prise de connaissance et le respect du règlement de l'association.

RÉSERVÉ À ISSY SENIORS

Adhésion : 10€

Date	Montant	Espèces	CB	Chèque
	€			
	€			
	€			

OBSERVATIONS