

ACTIVITÉS	JOURS	HORAIRES	LIEUX	TARIF	
Numérique					
Académie Cérébrale	Mercredi (Selon calendrier)	10h30 - 12h00	Espace Seniors	10 €	
Club Photos	Vendredi	10h00 - 12h00	Cyber Seniors		
Loisirs & Culture					
Bricolage	Lundi-Mardi-Vendredi	9h00 - 17h00	14, rue du C. de la Barre	20 €	
Chorale	Un mardi sur deux	14h00 - 15h30	Chapelle EHPAD Repotel	35 €	
Loto	Selon programmation	14h00 - 16h30	Espace Savary	5 €	
Loto	Selon programmation	14h00 - 16h30			
Cuisine	Mardi	10h00 - 14h30			
Peinture sur Porcelaine	<input type="checkbox"/> Lundi <input type="checkbox"/> Mercredi	13h30 - 16h30			
Poker	Jeudi	14h30 - 16h30			
Scrabble & Jeux de cartes	<input type="checkbox"/> Lundi <input type="checkbox"/> Mercredi	13h30 - 16h30			
Tarot	Lundi	17h30 - 20h00			
Travaux Manuels	Mercredi	13h30 - 17h00			
Théâtre	Lundi	14h30 - 16h30			Espace Seniors
Danses de Salon	Mardi - Confirmé	14h30 - 15h30			Espace Icare
	Mardi - Débutant	15h30 - 16h30			
Danses en Ligne	Jeudi - Confirmé	14h15 - 15h45	Maison des Hauts d'Issy	55 €	
	Jeudi - Débutant	15h30 - 16h30			
Sport & Prévention					
Jeux de Mémoire	Mardi (Selon calendrier)	14h30 - 16h00	Espace Seniors	15 €	
Aquagym	Lundi	15h45 - 16h30	Piscine Aquazena (Fort d'Issy)	90 €	
	Jeudi	15h15 - 16h00			
	Mardi	10h15 - 11h00	Piscine Alfred Sevestre (Centre-ville)		
	<input type="checkbox"/> Mardi <input type="checkbox"/> Vendredi	11h15 - 12h00			
	Jeudi	11h15 - 12h00			
Gymnastique Douce	Mardi <input type="checkbox"/> 10h00 - 11h00 <input type="checkbox"/> 11h00 - 12h00		Gymnase Jules Guesde	40 €	
	Jeudi	10h30 - 11h30	Halle des Epinettes		
	Vendredi	9h30 - 10h30	Espace Savary		
	Lundi	13h30 - 14h30	Espace Icare		
	Mardi	9h30 - 10h30	Gymnase La Source		
	Vendredi	11h00 - 12h00			
	Vendredi	14h30 - 15h30			
Gym relax	Mardi	11h00 - 12h30		55 €	
Prévention des Chutes	<input type="checkbox"/> Lundi <input type="checkbox"/> Vendredi	10h30 - 12h00		30 €	
Marche Nordique	Lundi (Selon calendrier)	9h30 - 11h00	Bois de Clamart	80 €	
Marche Rapide	Vendredi	11h00 - 12h00	Parc Henri Barbusse	5 €	
Sophrologie	Un mercredi par mois (Selon calendrier)	10h00 - 11h00	Espace Seniors	60 €	
		11h15 - 12h15			
		15h45 - 16h45			
Zumba	Vendredi	10h30 - 11h30	Piscine Aquazena	80 €	
Gym Pilates	Mardi	11h00 - 12h00	Gymnase La Source		
Stretching	<input type="checkbox"/> Mardi <input type="checkbox"/> Mercredi <input type="checkbox"/> Jeudi	9h00 - 10h00			
Tai Chi Chuan	Mardi - Confirmé	9h30 - 10h30			
	Vendredi - Débutant	9h00 - 10h00			
Yoga	Mardi	10h00 - 11h00			
	Jeudi	10h30 - 11h30			
Musculation	<input type="checkbox"/> Mardi <input type="checkbox"/> Mercredi <input type="checkbox"/> Jeudi	10h15 - 11h15			Gymnase Jules Guesde

Nom :



Prénom :

FICHE D'INSCRIPTION

De septembre 2022 à août 2023

Date de naissance : _____ Certificat médical / Décharge sportive signée

Adresse : _____

92130 ISSY-LES-MOULINEAUX Autre : _____

Mail (en majuscule) : _____

Téléphone fixe : _____ Téléphone portable : _____

Personne à contacter en cas d'urgence :

Nom : _____ Prénom : _____

Téléphone fixe : _____ Téléphone portable : _____

L'adhésion ou le renouvellement de l'adhésion à Issy Seniors implique la prise de connaissance et le respect du règlement de l'association.

RÉSERVÉ À ISSY SENIORS

Adhésion : 10€

Date	Montant	Espèces	CB	Chèque
	€			
	€			
	€			

OBSERVATIONS

