

# LA SEMAINE BLEUE

70 ans d'histoire pour la valorisation de la place des aînés dans la vie sociale

« Ensemble, bien dans son âge, bien dans son territoire »

du 4 au 9 octobre

70<sup>ème</sup> Anniversaire

23 OCTOBRE 1955  
JOURNÉE NATIONALE  
DES  
VIEILLARDS

LISTE DES MEMBRES DU COMITÉ NATIONAL D'ENTENTE CHARGÉ DE L'ORGANISATION SUR LE PLAN NATIONAL :  
AMIS DES VIEUX. - ARMÉE DU SALUT. - ASSOCIATION DES ARTISTES DRAMATIQUES. - ASSOCIATION LOUISE DE MARILLU  
COMITÉ D'ENTRAIDE AUX FRANÇAIS RAPATRIÉS. - CONFÉDÉRATION GÉNÉRALE DE L'ÉPARGNE. - CONFÉDÉRATION NATIONALE  
DES VIEUX TRAVAILLEURS DE FRANCE ET DES COLONIES. - FÉDÉRATION FRANÇAISE DES CHARITÉS DE SAINT-VINCENT-  
PAUL. - FÉDÉRATION DES INSTITUTIONS CHRÉTIENNES. - FÉDÉRATION DES SOCIÉTÉS JUIVES DE FRANCE. - L'AIDE SILENCIEUSE  
LE REFUGE DES CHEMINOTS. - LES DÉTRESSES CACHÉES. - NOTRE VILLAGE DU 19<sup>e</sup>. - ŒUVRE DES VIEUX MUSICIENS. - OFFICE  
CENTRAL DES ŒUVRES DE BIENFAISANCE ET SERVICES SOCIAUX. - SOCIÉTÉ MUTUALISTE DES ARTISTES LYRIQUES  
FONDATION DRANEM. SECOURS CATHOLIQUE. SECRETARIAT NATIONAL DES ŒUVRES CATHOLIQUES, SANITAIRES ET SOCIAL  
SECTION FRANÇAISE DE LA SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL. LE SOUTIEN CONFRATERNEL DES JOURNALISTES. UNION  
NATIONALE DES BUREAUX DE BIENFAISANCE ET D'AIDE SOCIALE DE FRANCE ET D'OUTRE-MER. UNION NATIONALE INTERFÉDÉRALE  
DES ŒUVRES PRIVÉES SANITAIRES ET SOCIALES. - LES VIEUX DE FRANCE

SECRETARIAT GENERAL : UNIOPSS. 103, Fc. S<sup>t</sup>-HONORÉ, PARIS VIII<sup>e</sup>  
S.C.P. PARIS 83072P  
P.R.F. 6, Rue Joubert - PARIS (IX<sup>e</sup>) Prix de Vente : 100 francs

LA SEMAINE BLEUE  
SEMAINE NATIONALE DES RETRAITÉS ET PERSONNES ÂGÉES  
70<sup>e</sup> ANNIVERSAIRE  
ENSEMBLE, BIEN DANS SON ÂGE, BIEN DANS SON TERRITOIRE  
DU 4 AU 10 OCTOBRE 2021

www.semaine-bleue.org

Sous le haut parrainage du ministère des Solidarités et de la Santé  
En lien avec La Journée internationale des personnes âgées le 1<sup>er</sup> octobre

LA MARCHÉ BLEUE

Inscription Gratuite sur clicRDV  
à partir du mercredi 29 septembre à 10h00  
ou le jeudi 30 à l'Espace Seniors à partir de 14h00

Ludovic GUILCHER  
Vice-Président du CCAS  
Président ISSY SENIORS

André SANTINI  
Président du CCAS  
Président d'Honneur ISSY SENIORS

## DÉPISTAGE AUDITIF

Lundi 4 octobre de 9h30 à 12h15

Espace Seniors

Dépistage auditif GRATUIT effectué par des professionnels.

Rendez-vous individuel de 15 minutes.



## ATELIER DE COUTURE

Mardi 5 octobre de 14h00 à 15h30

ou de 15h30 à 16h30

Espace Seniors

L'atelier animé par **Pikpik Environnement**, propose aux participants plusieurs possibilités :

- Découvrir les bases de la couture afin d'apprendre à réparer ses vêtements et textiles abîmés
- Détourner des textiles usagés pour éviter de les jeter (ex : éponges tawashi à partir de chaussettes orphelines, pochette à portable à partir de vieilles cravates, marionnettes à partir de chaussettes trouées, sacs à main à partir de jeans déchirés, sac à tarte en tissus...).



Les animateurs sensibiliseront à la problématique de l'excès de déchets textiles et proposeront des écocgestes simples : acheter différemment ses textiles (seconde main), mieux les entretenir, réparer, et enfin, savoir les jeter dans les bornes dédiées.

## MANGEOIRE ET ABREUVOIR À OISEAUX

Lundi 4 octobre de 14h30 à 16h30

Espace Savary

Création de dispositifs en faveur de la faune et la flore locale urbaine : mangeoire et abreuvoir à oiseaux, nichoir, boules de graisse pour l'hiver, refuge à abeilles solitaires.

Animé par **Pikpik Environnement**.



A installer sur vos balcons et bords de fenêtres !

## « ÂME-OUR »

### SPECTACLE DE DANSE

Mardi 5 octobre à 15h00

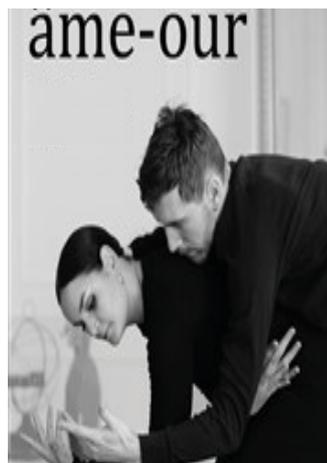
Espace Icare

Spectacle de danse avec la **compagnie HOB en partenariat avec l'Espace Icare**.

Un éloge à l'amour qui ne connaît pas d'âge.

Ces deux danseurs pluridisciplinaires qui abordent leurs mouvements entremêlés vous séduiront par leurs énergies en passant par le contemporain, l'urbain et même la danse orientale.

Ils ont choisi de nommer leur compagnie «Hob» qui veut dire en arabe «l'amour» ou plus précisément «la voix de l'amour».



## ZOOM

**Mercredi 6 octobre à 14h30**  
**Cyber Seniors**

Apprendre à utiliser « ZOOM » sur son PC, une solution simple pour participer à des conférences à distance et organiser des réunions de famille.

L'atelier sera découpé en trois parties comprenant : Le décryptage de l'outil, des exemples d'utilisation et enfin la mise en pratique.

## ATELIER INTERSLAM

**Mercredi 6 octobre de 15h30 à 17h30**  
**Espace Andrée Chedid**

Animé par Virginie Séba, performeuse, slameuse.  
**En partenariat avec l'Espace Andrée Chedid**

Construit en trois temps : écriture, lecture croisée, interprétation, l'atelier slam se veut un espace de création partagée collectivement dans une dynamique de prise de parole réinventée.



## DÉJEUNER DANSANT

**Le déjeuner sera suivi d'un après-midi dansant animé par notre musicien Christophe.**

**Jeudi 7 octobre à 12h30**  
organisé par Issy Seniors.

**Maison des Hauts d'Issy**  
**Tarif : Repas 25 € (à l'ordre d'Issy Seniors)**

## CÉRÉMONIE DES CENTENAIRES

**Jeudi 7 octobre à 16h00**  
**EHPAD Lasserre**  
en présence de Monsieur André SANTINI

**Uniquement sur réservation**

## BALADE BOTANIQUE LES JARDINS ET LES SAISONS

**Vendredi 8 octobre**

**«Les couleurs de l'automne»**  
**de 10h00 à 11h30 à l'Île Saint-Germain**

et

**Atelier culinaire**  
**de 14h30 à 16h30 à la Résidence Guynemer**

Redécouvrez les cycles de la nature et le patrimoine végétal et comestible en milieu urbain en partenariat avec l'ethnobotaniste Valentine Diguët et l'association Silver Fourchette.

Après la balade cueillette du matin, rendez-vous à l'Espace Savary pour la préparation d'une recette avec des châtaignes, figues et autres fruits de saison.



## LA MARCHÉ BLEUE

**Samedi 9 octobre**

L'Espace Seniors et l'association Issy Seniors  
vous proposent une Marche Bleue intergénérationnelle

**Départ pour tous à 10h00 sur l'Esplanade de l'Hôtel de Ville**  
**Deux parcours au choix**

**Arrivée à 12h00 • Parc Saint Jean-Paul II**  
**autour d'un cocktail offert par l'Espace Seniors**

**Résidence Guynemer** : 1, rue Courteline

**Espace Savary** : 4 rue du Général Leclerc

**Cyber Seniors** : 1, boulevard Garibaldi

**Espace Andrée Chédid** : 60 rue du Général Leclerc

**Maison des Hauts d'Issy** : 16 rue de l'Abbé Derry

**Parc Saint Jean-Paul II** : rue Minard

**EHPAD Lasserre** : 4 rue Séverine

## NOS PARTENAIRES



silver  
**fourchette**  
▶ HAUTS-DE-SEINE

**Dans le cadre de la gestion de la sortie de crise sanitaire, les seniors isséens sont tenus de présenter un passe sanitaire valide, sous format numérique ou papier, pour participer aux activités présentées dans ce programme**

### **Espace Seniors - Issy Seniors**

5, rue Marcelin Berthelot - 92130 Issy-les-Moulineaux

**Téléphone** : 01 41 23 86 30 / 31 • **Contact** : [www.issy.com/contact](http://www.issy.com/contact) • [iris@ville-issy.fr](mailto:iris@ville-issy.fr)

**Horaires** : de 8h30 à 12h30 et de 14h00 à 18h00 du lundi au vendredi.

### **Centre Communal d'Action Sociale**

47, rue du Général Leclerc - 92130 Issy-les-Moulineaux

**Téléphone** : 01 41 23 86 50

**Contact** : [www.issy.com/contact](http://www.issy.com/contact) • <https://www.facebook.com/CCASIssy/>

**Horaires** : de 8h30 à 18h00 du lundi au vendredi et le jeudi jusqu'à 19h00.

