

# LA SEMAINE BLEUE

du 7 au 13 octobre 2019

SEMAINE  
NATIONALE  
DES RETRAITÉS  
ET PERSONNES  
ÂGÉES

[www.semaine-bleue.org](http://www.semaine-bleue.org)

**Pour une société respectueuse de la planète :**  
**ENSEMBLE AGISSONS**



**Inscriptions sur ClicRDV à partir du mercredi 11 septembre à 9h00  
et à l'Espace Seniors à partir du jeudi 12 septembre à 14h00**

**Issy-les-Moulineaux**



**Ludovic GUILCHER**  
Maire-Adjoint délégué à la Vie Sociale  
et à la Santé  
Vice-Président du CCAS

**André SANTINI**  
Ancien Ministre  
Maire d'Issy-les-Moulineaux  
Vice-Président de la Métropole du Grand Paris  
Président du CCAS

# POUR UNE SOCIÉTÉ RESPECTUEUSE DE LA PLANÈTE : ENSEMBLE AGISSONS

du lundi 7 au dimanche 13 octobre (Informations et inscriptions à l'Espace Seniors)

## REPAIR CAFÉ (ou réparation solidaire)

NOUVEAU



Lundi 7 Octobre de 10h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h00

En partenariat avec l'association Pik Pik Environnement et le Conseil Communal des Aînés, l'Espace Seniors vous propose sa première journée REPAIR CAFÉ.

Un technicien qualifié vous accueille pour réparer un objet cassé (petit électroménager, meuble, jouet...) et aussi éviter de le jeter.

S'il est impossible d'effectuer une réparation rapide, vous obtiendrez des conseils ou encore un diagnostic.

Un objet par personne et 20 minutes maximum par passage.

Le technicien ne possède pas de pièce de remplacement. **Lieu : Espace SAVARY**

## RÉCITS DE VIE

Du 7 au 11 octobre



Dix ans déjà que l'EHPAD Lasserre a quitté le centre-ville pour le quartier Corentin-Celton. Ici, les générations se côtoient et l'idée a germé, il y a quelques temps, de demander aux résidents de se livrer à un exercice, celui des récits de vie.

Une dizaine d'équipements ont répondu présents et mettront à disposition des bornes pour écouter ces témoignages. Ce dispositif est conçu comme une déambulation avec, dans chaque lieu, des récits courts et uniques. Parcourez la ville et venez prendre le temps d'écouter des vies.

**Lieux : Médiathèques, Espace Seniors, Espace Icare, Andrée Chedid, Halle des Epinettes, Musée de la carte à jouer, l'Entrepont.**

## OLYMPIADES INTERGÉNÉRATIONNELLES

Mardi 8 octobre de 13h30 à 16h30

Imaginées par la section «Vivre Ensemble» du CESEL (Conseil Économique, Social, Environnemental Local), les Olympiades intergénérationnelles proposent une compétition ludique combinant activités physiques adaptées et culture, entre équipes constituées de résidents d'établissements pour seniors et les élèves d'une classe Cycle 3 de l'école Jean de la Fontaine.

Pour apprendre, créer du lien, rire et partager entre générations !

**Lieu : EHPAD Repotel**

## INITIATION A LA TEINTURE NATURELLE CRÉATION TEXTILE

Mercredi 9 octobre de 10h00 à 16h00

Aborder la teinture végétale en faisant connaissance avec la matière et ses lois.



Après une introduction théorique, vous expérimenterez une technique japonaise ancestrale de teinture artisanale naturelle et le Shibori qui consiste à presser, coudre, tordre ou nouer des tissus avant de les plonger dans un bain de teinture.

**Lieu : Résidence Chénier**

## DÉJEUNER DANSANT

**Jeudi 10 octobre à 12h00**

organisé par Issy Seniors.

Après-midi dansant à partir de 14h00  
ouvert à tous et gratuit

**Lieu : Maison des Hauts d'Issy**

## CÉRÉMONIE DES CENTENAIRES

**Jeudi 10 octobre à 16h00** en  
présence de Monsieur André SANTINI

**Lieu : EHPAD Lasserre**

## CONFÉRENCE SUR L'AGRICULTURE RAISONNÉE

**Vendredi 11 octobre à 14h00**

Mickaël Jacquemin, agriculteur et apiculteur dans la Marne, engagé dans le réseau « **Agridemain** », viendra vous parler des métiers de l'agriculture, de l'évolution des techniques agricoles afin de mieux préserver l'Environnement.

**Suivie d'un pot de l'amitié.**

**Lieu : Musée de la Carte à Jouer**



## GYM BLEUE

**Samedi 12 octobre - Début pour tous à 10h00**

Cette année, l'Espace Seniors et l'association Issy Seniors vous proposent de participer à une nouvelle expérience en plein air.

Venez nombreux participer aux différents ateliers Sport Santé proposés :

**Qi Gong, Gym douce, Gym tonique, Zumba et Conseils Nutrition.**

**Lieu : Parc Jean-Paul II. Suivie d'un pot convivial offert par Elior**



## « L'INNOVATION AU SERVICE DU GRAND AGE »

**Samedi 12 octobre de 15h00 à 17h00**

• Présentation de l'ouvrage en avant-première « **les thérapies non médicamenteuses dans les maladies d'Alzheimer et syndromes apparentés** » par le **Docteur Laurence Hugonot-Diener**, Psychogériatre (Hôpital Broca) coordinatrice de l'ouvrage avec le **Docteur Matthieu Piccoli**, Médecin Gériatre (Hôpital Broca).

• Intervention de **Barbara Carillon**, Psychomotricienne, pour parler de l'une de ces formes de thérapie, développée en partenariat avec le poney-club de l'Île Saint-Germain: l'Equithérapie.

• Présentation des projets menés autour de l'introduction des solutions digitales au service du bien vieillir en établissement médico-social et des projets innovants par **Francis Manzac**, Directeur de l'Innovation d'ARPAVIE, suivie de la présentation du projet du robot NAO par **Docteur François Deparis**, Directeur médical.

**Lieu : EPHAD Sainte Lucie • Inscription au 01 46 68 68 00**

**Espace Seniors :** 5, rue Marcelin Berthelot • Tél. : 01 41 23 86 30 / 31

**Résidence Chénier :** 24-26, rue André Chénier

**Musée de la Carte à Jouer :** 16, rue Auguste Gervais

**Maison des Hauts d'Issy :** 16, rue de l'Abbé Derry

**EHPAD Lasserre :** 4, rue Séverine • Tél. : 01 55 95 61 50

**EHPAD Repotel :** 23, avenue Jean-Jaurès • Tél. : 01 41 09 20 00

**EHPAD Sainte Lucie :** 43, allée Sainte Lucie • Tél. : 01 46 62 68 00



## Espace Seniors

5, rue Marcelin Berthelot - 92130 Issy-les-Moulineaux

**Téléphone :** 01 41 23 86 30 / 31 • **Fax :** 01 41 23 86 37 • **Contact :** [www.issy.com/contact](http://www.issy.com/contact)

**Horaires :** de 8h30 à 12h30 et de 14h00 à 18h00 du lundi au vendredi.

## Issy Seniors

5, rue Marcelin Berthelot - 92130 Issy-les-Moulineaux

**Téléphone :** 01 41 23 86 31 • **Courriel :** [issyseniors92@gmail.com](mailto:issyseniors92@gmail.com)

## Centre Communal d'Action Sociale

47, rue du Général Leclerc - 92130 Issy-les-Moulineaux • **Téléphone :** 01 41 23 86 50

**Contact :** [www.issy.com/contact](http://www.issy.com/contact) • <https://www.facebook.com/CCASIssy/>

