**Guide pratique** 

# Soins palliatifs

sur Issy-les-Moulineaux

## **Association SPIM 92**

PROMOUVOIR LES SOINS PALLIATIFS SUR ISSY-LES-MOULINEAUX

AVEC LE SOUTIEN DE LA VILLE D'ISSY-LES-MOULINEAUX ET DU CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE







SPIM 92 – Guide des soins palliatifs sur Issy-les-Moulineaux

## **EDITO**

Aider les personnes malades en fin de vie et leur famille.

Soucieuse de la qualité de vie et de la santé des Isséens, la Ville a missionné l'association SPIM 92 (Soins Palliatifs à Issy-les-Moulineaux), pour réaliser un état des lieux de l'accompagnement des personnes en soins palliatifs sur le territoire de la Ville.

A la suite de ce diagnostic, l'association axe ses missions sur quatre axes :

- 1. La communication sur les soins palliatifs,
- 2. La coopération entre les différents acteurs : santé, social, bénévoles,
- 3. L'aide au maintien à domicile des patients en soins palliatifs,
- La création d'une maison de vie et de répit accueillant des personnes en soins palliatifs.

Nos vœux accompagnent cette nouvelle association qui œuvre au mieux-vivre des personnes malades et de leurs familles.

Toute personne malade a le droit de bénéficier des soins palliatifs dès lors que son état le requiert.

C'est ce que dit la loi du 9 juin 1990. Ce guide a donc pour objectif de répondre aux 1 ères questions que l'on a au sujet des soins palliatifs et de fournir aux Isséens des informations pratiques sur les professionnels qui y contribuent localement.

Il a été conçu par SPIM 92, association qui vise à promouvoir les soins palliatifs sur Issy-les-Moulineaux, de deux façons :

- En constituant un réseau renforçant la collaboration des professionnels de santé pour apporter les soins les plus appropriés,
- 2. En informant les patients, leur famille et leurs aidants sur toutes les ressources humaines et sociales existantes et les moyens d'y accéder.

Cette action doit permettre de répondre au vœu d'une majorité d'Isséens de rester chez eux le plus longtemps possible avec les meilleurs soins possibles.

Pour toute information, pour adhérer à SPIM92 et nous aider dans ce bel objectif, contactez-nous!



Ludovic GUILCHER Maire-Adjoint délégué à la Santé Vice-Président du CCAS



André SANTINI Ancien Ministre Maire d'Issy-les-Moulineaux Vice-Président de la Métropole du Grand-Paris



Brune BOUCHARD Présidente de SPIM92



Docteur Jean SAYRIN Référent médical SPIM 92

## Sommaire

Les soins palliatifs en 4 questions	
Pour quoi ?	4
Pour qui ?	
Quand ?	
Οù ?	
Et encore	
Les 5 objectifs des soins palliatifs	
Soulager	
Apaiser	
Aider	
Respecter	
Accompagner	{
Qui dispense les soins palliatifs ?	·
A domicile	
En maison de retraite et dans les autres institutions	
Les bénévoles et associations accompagnant les malades en soins palliatifs	
Les delievoles et associations accompagnant les maiaues en soms pamatis	14
Soigner et soulager à Issy	
Dans les hôpitaux	
En ville	18
Aider à Issy	
Assistantes Sociales	2.
Auxiliaires de Vie	
Livraison de repas à domicile	
Téléalarme	
Autres services à domicile	
Autres services a dominene	
Apaiser à Issy	
Professionnels	
Bénévolat et Accompagnement en fin de vie à domicile	
Visites de convivialité	
Ecoute téléphonique	
Accompagnement religieux et spirituel	
Accompagnement dans le deuil	30

## Les soins palliatifs en 4 questions

## Pour quoi?

Les soins palliatifs consistent à préserver la qualité de vie des patients et de leur famille face aux symptômes et aux conséquences d'une maladie grave, incurable, évolutive et potentiellement mortelle.

Il peut s'agir d'un cancer, d'une maladie cardio-vasculaire, d'une maladie neurologique dégénérative (sclérose en plaques, sclérose latérale amyotrophique, maladie de Parkinson, maladie d'Alzheimer ou d'une autre maladie neurodégénérative, etc.), des suites d'un accident vasculaire cérébral grave, du VIH...

Ils diffèrent des soins curatifs dont l'objectif est la guérison.

L'objectif des soins palliatifs est double :

- 1. Soulager les douleurs physiques et tous les autres symptômes gênants, sources de souffrance ou d'inconfort (nausées, vomissements, détresse respiratoire, constipation, confusion mentale...)
- Prendre en compte la souffrance morale, psychologique (angoisses, inquiétudes, dépression...) sociale (problèmes financiers, aides pour les proches, accompagnement des aidants) et spirituelle, du malade et de ses proches.

(Définition de la Société française d'accompagnement et de soins palliatifs – SFAP)

## Pour qui?

La loi du 9 juin 1999 officialise le droit aux soins palliatifs :

« Toute personne malade dont l'état le requiert a le droit d'accéder à des soins palliatifs et à un accompagnement ».

Que le malade soit un nouveau-né, un enfant, un adulte, une personne âgée, il est en droit de bénéficier de soins palliatifs. Ces soins palliatifs accordent également une attention toute particulière à la famille et aux proches.

Les lois Leonetti de 2005 et Leonetti Claeys de 2016 sont venues accorder des droits aux patients en fin de vie en termes de :

- Désignation d'une personne de confiance,
- Directives anticipées du patient,
- Limitation ou Arrêt des Traitements (LAT),
- Sédation profonde et continue jusqu'au décès et à la demande du patient

Ces droits sont précisés dans les pages qui suivent et en annexe du guide.

#### Quand?

Les soins palliatifs ne concernent pas seulement les derniers jours de la vie (phase terminale) mais aussi l'accompagnement du malade sur plusieurs mois voire des années.

On peut y recourir tôt dans la maladie, pour aider à mieux la vivre et anticiper les difficultés qui pourraient survenir. Ils sont alors associés à des traitements curatifs dont l'objectif est de guérir ou de ralentir l'évolution de la maladie (chimiothérapie, radiothérapie par exemple).

Lorsque les traitements spécifiques comme la chimiothérapie n'apportent plus de guérison ou de rémission durable, les soins palliatifs visent alors prioritairement à améliorer la qualité de vie du patient.

Enfin, lorsque l'évolution de la maladie est inéluctable et que la mort se rapproche, les soins palliatifs deviennent quasi-exclusivement palliatifs. Aidées par les équipes de soins palliatifs, les équipes soignantes vont concentrer leurs efforts pour préserver le confort du patient et l'accompagner dans ses derniers jours. Elles vont tout mettre en œuvre pour qu'il ne souffre pas.

## Où?

Ces soins peuvent se mettre en place à domicile, en établissement de santé (hôpital, clinique) ou en institution (maison de retraite, foyer de vie, etc.).

#### Et encore

Les soins palliatifs et l'accompagnement considèrent le malade comme un être vivant, et la mort comme un processus naturel.

Ceux qui dispensent des soins palliatifs cherchent à éviter les investigations et les traitements déraisonnables (communément appelés acharnement thérapeutique). Ils se refusent à provoquer intentionnellement la mort ». Ils sont dispensés de manière pluridisciplinaire.

La formation et le soutien des soignants et des bénévoles font partie de cette démarche.

## Les 5 objectifs des soins palliatifs

#### SOULAGER - APAISER - AIDER - RESPECTER - ACCOMPAGNER

Tels sont les objectifs des soins palliatifs, qui veulent prendre en compte l'ensemble des besoins de la personne.

#### Soulager

#### La douleur et les symptômes gênants

Prendre en charge la douleur est une obligation législative et morale pour les soignants, médicaux et non-médicaux. De nombreux médicaments à visée antidouleur (antalgiques) existent maintenant, en particulier la morphine et ses dérivés. Utilisés de manière adaptée à chaque situation, ils sont le plus souvent très efficaces et bien tolérés et peuvent même être prescrits de manière ponctuelle.

Pour autant, l'évolution d'une maladie ou les effets de certains traitements comme les anti-cancéreux peuvent donner lieu à l'apparition de symptômes gênants : fatigue, nausées, vomissements, troubles respiratoires... qui doivent être évalués et traités de manière rapide et efficace pour préserver la mobilisation de l'énergie physique et mentale du patient.

## Apaiser

Apaiser la souffrance, soutenir la personne, font partie des objectifs des soins palliatifs. Une attention particulière est accordée à la qualité de l'échange avec le malade, à l'accueil et à l'écoute de ses préoccupations, de ses doutes, de ses angoisses, en s'aidant si nécessaire de la compétence du psychologue, du médecin référent ou du psychiatre. Cette écoute attentive concerne tous les intervenants.

Des traitements adaptés sont parfois proposés pour permettre à la personne de mieux faire face à des situations d'anxiété, d'angoisse ou de dépression.

Les interrogations spirituelles, liées au sens de la maladie, au sens donné par chacun à la vie, à sa propre existence, au doute, peuvent aussi s'exprimer et avoir besoin de s'exprimer, dans le respect des choix ou des croyances de chacun.

#### Aider

Aider la personne et son entourage face aux difficultés de la vie quotidienne, ou face aux difficultés sociales et relationnelles qui peuvent se présenter est un autre objectif des soins palliatifs. Ces difficultés ne sont pas toujours facilement exprimées par la personne malade ou sa famille : problèmes liés à l'emploi, soucis financiers liés à la réorganisation du foyer pour l'accueil à domicile, volonté de reprendre contact avec des proches perdus de vue...

Différentes aides possibles peuvent être mises en place (aides à la personne, aides financières, aides techniques d'aménagement du domicile, prestations sociales); les interlocuteurs de référence étant souvent le médecin généraliste, le Centre communal d'action sociale (CCAS), la Caisse primaire d'assurance maladie (CPAM) ou les mutuelles, l'Aide sociale à l'enfance (ASE), le Centre local d'Information et de coordination (CLIC), l'Aide personnalisée d'autonomie (APA).

Du côté des aidants, un congé d'accompagnement de solidarité familiale a été instauré en 1999. Il permet à un membre de la famille ou à une personne qui exerce une activité salariée de bénéficier d'un temps de congé (trois mois maximum, renouvelable une fois) pour accompagner ce proche malade. Le salarié peut se renseigner auprès du service des ressources humaines de son entreprise. Citons également le congé de soutien familial, le congé de présence parentale, le droit au répit (qui combine aide financière et accueil temporaire en établissement) et pour les salariés le don de RTT à un collègue dont un proche est malade.

## Respecter

Les soins palliatifs doivent s'exercer dans le respect des souhaits de la personne. Ils considèrent la personne comme unique, en tenant compte de sa singularité c'est-à-dire de sa situation propre, de ses désirs, de son environnement.

Le patient reste libre de ses choix : accepter ou refuser des traitements ou des examens, s'informer ou non de la gravité de son état, rester à l'hôpital ou rentrer chez lui quand cela est possible, etc.

La parole du patient est reconnue et encouragée.

#### La personne de confiance :

Le patient peut désigner une personne de confiance : une personne en qui il a confiance, avec laquelle il est à l'aise, qui connaît son histoire, ses souhaits, ses convictions, qui va pouvoir l'épauler dans ses rendez-vous médicaux, et qui par la suite pourra être son « porte-parole » s'il n'est plus en capacité de s'exprimer (par exemple en cas de coma ou de grande fatigue).

Elle pourra rencontrer avec lui les médecins, participer aux entretiens, être consultée ensuite pour toute décision médicale importante le concernant.

Cette personne de confiance doit être désignée par écrit, et le patient peut en changer à tout moment. Le document la désignant comme personne de

confiance doit être conservé dans le dossier médical et/ou par la personne de confiance.

Un exemple est proposé en annexe de ce guide.

#### Les directives anticipées :

Dans l'éventualité où elle ne pourrait plus s'exprimer oralement, la personne malade peut aussi indiquer par écrit comment elle souhaiterait être prise en charge à la fin de sa vie.

Ce document, appelé « directives anticipées », qui oblige le médecin à les appliquer si elles tiennent bien compte de la situation du malade, peut être confié à l'entourage ou au médecin. Il peut préciser les souhaits de la personne relatifs à la limitation ou à l'arrêt de traitements. Il permettra notamment d'éviter l'acharnement thérapeutique, les traitements déraisonnables, l'euthanasie.

Un exemple est proposé en annexe de ce guide.

#### Accompagner

L'accompagnement de la famille et de l'entourage du malade fait aussi partie des soins palliatifs. Les équipes soignantes, les associations de bénévoles d'accompagnement, les associations de malades par l'intermédiaire de personnes spécifiquement formées, sont présentes pour répondre à ces besoins.

En cas de décès du malade, cet accompagnement peut se poursuivre auprès des proches pour les aider au travail de deuil.

Il existe également des dispositifs téléphoniques permettant de poser des questions, d'obtenir une écoute et des informations : la ligne nationale d'écoute « Accompagner la fin de la vie ; s'informer, en parler», la ligne « SOS fin de vie », et le réseau social téléphonique pour les aidants « Avec nos proches » par exemple.

Enfin, rappelons que dans la démarche palliative, les proches tiennent un rôle particulièrement important : ils participent à leur mesure, ils témoignent de leur connaissance de la personne, ils expriment son avis et ses interrogations.

## Qui dispense les soins palliatifs?

Tous les professionnels de santé doivent être en mesure de pratiquer des soins palliatifs, que ce soit au domicile, à l'hôpital ou en institution (maisons de retraite, établissements médico-sociaux, foyers de vie, maisons d'accueil spécialisées, etc.).

Dans certaines situations médicales ou sociales complexes, les professionnels de santé qui suivent la personne malade peuvent toutefois avoir besoin de faire appel à des structures ou à des dispositifs spécialisés en soins palliatifs.

Enfin les bénévoles d'accompagnement offrent à la personne malade et parfois à sa famille une présence et une écoute bienveillantes.

## A domicile

#### 1. Le médecin traitant

Il est le premier acteur des soins palliatifs à domicile, le pivot de la prise en charge du patient. Il analyse la situation clinique, psychologique et sociale, prescrit les traitements et les soins, les aides à la vie quotidienne, le matériel médical.

Il informe le patient et les proches sur la possibilité de nommer une personne de confiance, de rédiger des directives anticipées, d'obtenir certaines aides financières. Il est attentif à la faisabilité du maintien au domicile. Il évalue le moment où une hospitalisation est nécessaire. Il fait le lien avec les différents médecins spécialistes et services hospitaliers.

#### 2. Les infirmiers et infirmières libéraux

Ils ont de leur côté un rôle essentiel auprès du patient, dans la réalisation des soins et l'évaluation de la situation.

#### 3. Les autres professionnels de santé de la ville

Qu'ils soient pharmaciens, kinésithérapeutes, ou encore psychologues, orthophonistes, ergothérapeutes, diététiciens... ils peuvent eux-aussi contribuer à une prise en charge de qualité améliorant le soin et la vie quotidienne de la personne malade et de ses proches.

#### 4. Les réseaux de soins palliatifs

Il s'agit d'une équipe pluri-professionnelle, composée le plus souvent de médecins, infirmiers et infirmières, psychologues, assistantes sociales et bénévoles, spécialisés en soins palliatifs.

Ils apportent leur expertise et leur soutien, sur un territoire donné, tant aux intervenants de la prise en charge qu'aux patients et à leurs familles. Ils ont un rôle de coordination. Leurs services sont pris en charge par l'Assurance maladie.

Ils proposent généralement une permanence téléphonique :

- Pour les professionnels de santé afin qu'ils puissent bénéficier, s'ils le souhaitent, de conseils lors notamment de l'aggravation des symptômes.
- Pour les patients pris en charge par le réseau ou leurs proches, afin de répondre à toute question urgente ou vécue comme une urgence.

Ils sont une ressource d'informations locales pour aider les professionnels hospitaliers dans l'organisation d'un retour à domicile : en transmettant des coordonnées pour la mise en place d'aides humaines et financières.

Les réseaux développent également des **formations pour les professionnels** afin d'aborder avec eux certains aspects cliniques, sociaux, psychologiques et les dimensions éthiques ou culturelles des soins en fin de vie.

## Le Réseau Osmose est le réseau intervenant sur Issy les Moulineaux et les communes du Sud des Hauts-de-Seine.

Il s'adresse aux personnes atteintes de pathologie cancéreuse, gérontologique, pour l'organisation des soins palliatifs mais aussi pour ceux qui ont des difficultés d'accès aux soins

#### 5. L'hospitalisation à domicile – HAD

L'HAD offre la possibilité pour la personne malade de vivre une hospitalisation chez elle, dans les mêmes conditions de sécurité et de qualité de soins qu'à l'hôpital.

Elle est mise en place sur prescription médicale, du médecin traitant ou du médecin hospitalier, pour la réalisation de soins continus, techniques, plus ou moins complexes et coordonnés. Les structures d'HAD travaillent en lien avec les professionnels de santé et d'aide à la vie quotidienne de la ville.

Quelques exemples : les services d'HAD de l'AP-HP (Assistance Publique- Hôpitaux de Paris), de la Fondation Croix Saint-Simon, de la Fondation Santé Service.

SPIM 92 vient en appui de ces professionnels pour fournir des renseignements complémentaires et assurer si nécessaire une coordination.

## A l'hôpital

#### 1. Les équipes mobiles de soins palliatifs - EMSP

Les équipes mobiles de soins palliatifs sont des équipes pluridisciplinaires (médecins, infirmières, psychologues) qui se déplacent au lit du malade ou auprès des soignants. Elles exercent un rôle de conseil et de soutien auprès des équipes soignantes des services qui font appel à elles. Elles peuvent aussi être sollicitées par les personnes malades et leurs familles.

Ces équipes sont parfois appelées unités mobiles de soins palliatifs ou unités mobiles d'accompagnement

#### Quelques exemples:

 L'Unité Mobile d'Accompagnement (UMA) de l'hôpital Corentin Celton à Issyles-Moulineaux, les EMSP à l'hôpital Béclère à Clamart et à l'hôpital Georges Pompidou à Paris

#### 2. Les unités de soins palliatifs - USP

Ces unités sont des **services spécialisés** en soins palliatifs situés le plus souvent à l'hôpital. Elles prennent en charge les situations les plus compliquées et sont également des lieux de recherche et de formation des soignants.

#### Quelques exemples :

- A proximité d'Issy les Moulineaux : l'USP de l'Hôpital Cognac Jay (Paris XVème), la Maison médicale Jeanne Garnier (Paris XVème)
- Dans les Hauts-de-Seine : l'USP de l'hôpital de Puteaux, la Maison Notre-Dame du Lac

#### 3. Les lits identifiés en soins palliatifs - LISP

Les lits « identifiés » en soins palliatifs sont des lits réservés et installés au sein de certains services hospitaliers qui sont fréquemment confrontés à des situations de fin de vie.

#### Quelques exemples:

• Le centre René Huguenin à Saint Cloud, le Centre Hospitalier des Quatre Villes à Sèvres, l'hôpital de Vaugirard (Paris 15) disposent de LISP.

#### En maison de retraite et dans les autres institutions

Le médecin traitant et l'équipe soignante de l'établissement (médecins et infirmiers coordinateurs, infirmiers, aides-soignants, aides médico-psychologiques) accompagnent ensemble la personne malade, soutenus par les autres professionnels (direction, psychologue, psychomotricien, auxiliaire de vie).

Ils peuvent être aidés par les autres acteurs des soins palliatifs à domicile : réseaux de soins palliatifs, services d'hospitalisation à domicile, cf ci-dessus)

Une même personne peut suivant son état ou son souhait être plus particulièrement accompagnée ou visitée dans un service hospitalier, une EMSP, ou intégrer si son état le requiert une USP, ou encore revenir à domicile avec l'aide du réseau local de soins palliatifs qui est là pour la soutenir, l'orienter et l'accompagner au mieux dans ses choix entre l'hôpital et son domicile (et vice-versa).

## Les bénévoles et associations accompagnant les malades en soins palliatifs

Les bénévoles d'accompagnement offrent un soutien relationnel, basé sur la présence et l'écoute. Ils peuvent être amenés à intervenir à domicile, à l'hôpital ou en institution, en collaboration avec les autres professionnels de santé, dans un esprit d'équipe et de reconnaissance du rôle de chacun, et après accord avec la personne malade et ses proches.

Ils sont formés à l'écoute de l'autre par une association agréée. Ces associations qui organisent leur intervention se dotent d'une charte décrivant les principes qu'ils doivent respecter dans leur action : respect des opinions philosophiques et religieuses de la personne accompagnée, respect de sa dignité et de son intimité, discrétion, confidentialité et absence d'interférence dans les soins.

Quelques exemples d'associations : JALMAV (Jusqu'à la mort accompagner la Vie), Les petits frères des pauvres, ASP Fondatrice.

## Soigner et soulager à Issy

#### TOUT CE QUI PEUT ENCORE ÊTRE FAIT...

#### QUAND ON PENSE « QU'IL N'Y A PLUS RIEN A FAIRE »

## Dans les hôpitaux

Les EMSP : Equipes Mobiles de Soins Palliatifs (pour les patients hospitalisés)

- Hôpital Européen Georges Pompidou
  - 20, rue Leblanc 75015 PARIS
  - 01 56 09 20 00 (standard)
  - 01 56 09 26 00 (ligne EMSP)
- Hôpital Corentin Celton Unité Mobile d'Accompagnement
  - 4 Parvis Corentin Celton 92130 ISSY LES MOULINEAUX
  - 01 58 00 40 00 (standard & Unité de gériatrie aigüe et de longue durée)
  - 01 58 00 49 19 (ligne Unité Mobile d'Accompagnement UMA)
- Hôpital Ambroise Paré
  - 9 av du Général de Gaulle 92104 BOULOGNE
  - 01 49 09 50 00 (standard)
  - 01 49 09 45 89/ 59 46 (ligne EMSP)
- Hôpital Antoine Béclère
  - 157 av de la Porte de Trivaux 92141 CLAMART
  - 01 49 09 50 00 (standard)
  - 01 45 37 40 73 (ligne EMSP)
- Hôpital Foch
  - 40 rue Worth 92151 SURESNES
  - 01 46 25 29 87

Les LISP : Lits Identifiés de Soins Palliatifs (lits spécifiques, agréés par l'Agence Régionale de Santé au sein d'une autre unité médicale : gériatrie, oncologie, chirurgie).

- Centre René Huguenin 35 rue Dailly 92210 SAINT CLOUD 01 47 11 18 49
- Centre Hospitalier des Quatre Villes
   141 Grande Rue 92310 SEVRES
   01 77 70 76 70
- Hôpital de Vaugirard 10 rue Vaugelas 75015 PARIS 01 40 45 80 00
- Clinique du Plateau 4/9, rue des carnets 92140 CLAMART 01 46 30 21 35

Les USP: Unités de Soins Palliatifs (service hospitalier spécifique, autonome, dédié exclusivement aux soins palliatifs. Demande d'admission faite par le médecin sur CORPALIF.org)

- Maison Médicale Jeanne Garnier
   106 av Emile Zola 75015 PARIS
   01 40 93 21 00
- Hôpital Cognacq-Jay
   15 rue Eugène Million 75015 PARIS
   01 45 30 85 00 ou 01 45 30 81 77
- Hôpital de Centre Hospitalier Rives de Seine à Puteaux
   1 bd Richard Wallace 92800 PUTEAUX
   01 41 18 31 44
- Maison Médicale Notre Dame du Lac USP
   2 rue de Zürich 92500 RUEIL- MALMAISON
   01 47 14 84 00

## Dans les services de soins de suite et de réadaptation (SSR)

Ces services peuvent offrir parfois du répit quoi que moins orientés sur les soins palliatifs. La toilette, l'habillage, les repas et la mobilité sont en effet des éléments essentiels d'une journée « ordinaire » et peuvent être des obstacles pour un patient ayant subi un traitement aigu ou atteint d'une pathologie handicapante. Les centres de Soins de Suite et de Réadaptation ont pour but, après une hospitalisation en médecine, une intervention chirurgicale ou certaines maladies invalidantes, de préserver l'autonomie des patients à leur domicile par la rééducation.

#### - LADAPT Chatillon

www.ladapt.net 25, avenue de la Paix 92320 CHATILLON 01 75 60 60 00

Affections de l'appareil locomoteur (orthopédie, traumatologie, amputés, etc.) et affections neurologiques (traumatisme crânien, AVC, cérébro-lésés...)

- Activités: Rééducation fonctionnelle et cognitive, réadaptation sociale, rééducation du sportif, reconditionnement à l'effort, appareillage prothétique, démarche précoce d'insertion professionnelle (DPI), évaluation de conduite automobile
- Capacités d'accueil : 60 lits d'hospitalisation complète, 40 places d'hospitalisation de jour
- Equipements & plateau technique : salle de kinésithérapie, isocinétisme, gymnase, salle d'ergothérapie, balnéothérapie, espaces de mise en situation (appartements thérapeutiques, cuisine thérapeutique, véhicule auto-école adapté, atelier d'ortho-prothésie

#### - Hôpital Suisse de Paris à Issy les Moulineaux

10, rue Minard, 92130 ISSY-LES-MOULINEAUX 01 41 33 11 00

Affections : digestive, endocrinienne et métabolique ou après une hospitalisation en médecine ou en orthopédie.

Hôpital de Jour (diabète, obésité). Une équipe de 8 kinésithérapeutes prend en charge les patients du service SSR au sein d'un plateau technique complet et adapté : boxes, gymnase équipé (tapis, barres, vélos...), appareils de rééducation, parcours de marche, escaliers etc.

#### - Clinéa Clinique Pont de Sèvres

76 - 78 Rue de Silly, 92100 BOULOGNE BILLANCOURT 0 826 96 92 92

- 40 lits de Soins de Suite et de Réadaptation Polyvalents, et 40 lits d'hospitalisation à temps complet et 6 places d'hôpital de jour de Soins de Suite et de Réadaptation Gériatriques, pour des patients âgés de 75 ans ou plus, dépendants ou à risque de dépendance et souffrant de poly-pathologies
- 42 lits de Soins de Suite et de Réadaptation Spécialisés en Hémato-Cancérologie
- 8 lits dédiés à la prise en charge des patients en Etat Végétatif Chronique ou Pauci-Relationnel (EVC/EPR), soit des patients présentant une absence d'éveil depuis 3 à 6 mois pour une raison médicale ou 12 mois pour une cause traumatique

#### Pôle Santé du Plateau à Clamart

5/9 Rue des Carnets, 92140 CLAMART 01 46 30 21 35

Une unité médicale ambulatoire, à forte orientation gériatrique. Elle propose plusieurs types de prise en charge : bilans de chute, bilans cognitifs, bilans cardiologiques, bilans douleur

#### - Clinique de Châtillon (Ramsay Générale de Santé) à Châtillon

17 ter Rue des Fauvettes, 92320 CHATILLON 0 826 30 21 00

Spécialisée dans l'activité cardio-vasculaire (Capacité de 84 lits dont 32 chambres individuelles)

#### - Clinéa Clinique de l'Ermitage à Clamart

1 Rue de l'Est, 92140 CLAMART 0 826 96 14 30

- 32 lits d'hospitalisation complète de Soins de Suite et de Réadaptation Polyvalents, pour des suites de soins médicaux et chirurgicaux
- 32 lits d'hospitalisation complète de Soins de Suite et de Réadaptation Spécialisés en Gériatrie
- Dépistage des troubles cognitifs pour les patients âgés

#### - Clinique de Parc de Vanves et Issy-les-Moulineaux

60 avenue du Général de Gaulle 92130 ISSY-LES-MOULINEAUX 01 41 46 75 75

#### - Hôpital Corentin Celton à Issy-les-Moulineaux

4, parvis Corentin-Celton, 92130 ISSY-LES-MOULINEAUX 01 58 00 48 40

#### Domaine gériatrique en post-opératoire

L'admission des patients se fait en sortie de l'Hôpital européen Georges Pompidou (HEGP) ou sur demande de la médecine de ville. Les généralistes peuvent faire appel au service pour une hospitalisation, une prise en charge en hôpital de jour ou une consultation d'évaluation, pour tous les problèmes sphinctériens, la spasticité des personnes âgées ou la rééducation des polypathologiques diabétiques, obèses ou arthrosiques

Une balnéothérapie est à disposition afin d'élargir l'éventail des activités proposées aux patients. Les 60 rééducateurs (kinés, ergothérapeutes, diététiciennes, orthophonistes, psychomotriciens, pédicures podologues et APA) construisent en partenariat les projets de retour à l'autonomie les plus individualisés pour les patients.

#### 3 unités spécialisées :

1. Médecine physique et réadaptation orthopédique

La filière prédominante de l'activité concerne des patients opérés dans le service de chirurgie orthopédique de l'HEGP. Les spécificités du service concernent la rééducation des polytraumatisés psychiatriques (12 lits) et des opérés du membre inférieur.

2. Soins de Suite et Réadaptation Vasculaire

Artériopathie des membres inférieurs, cicatrisation des plaies, prise en charge du pied diabétique, prise en charge de maladies vasculaires rares : maladie de Buerger, ulcère drépanocytaire en collaboration avec l'Hôpital européen Georges-Pompidou

3. Réadaptation Cardiaque et Prévention Secondaire

Capacité : 40 lits d'hospitalisation (36 lits en chambre seule) et de 10 places d'hospitalisation de jour (prise en charge ambulatoire)

Moyens : réentraînement à l'effort adapté, des ateliers d'éducation thérapeutique

#### En ville

#### 1/ LES MEDECINS GENERALISTES:

cf. Guide de la Ville ou contacter SPIM 92

#### 2/ LE RESEAU OSMOSE:

4 rue des Carnets, 92140 CLAMART Permanence téléphonique de jour et de nuit 01 46 30 18 14

#### 3/ LES INFIRMIERES ET KINESITHERAPEUTES LIBERAUX A DOMICILE

cf. Guide de la Ville ou contacter SPIM 92

#### 4/ LES PROFESSIONNELS DE SANTE SALARIES DES SSIAD

Service de Soins Infirmiers et paramédicaux A Domicile : pour prévenir ou différer l'entrée à l'hôpital, ou pour prendre le relai à domicile du patient pour tous les soins infirmiers, d'hygiène et de surveillance médicale par des professionnels salariés.

- La Croix Rouge (Capacité d'accueil 90 places)
   113 avenue de Verdun 92130 ISSY LES MOULINEAUX
   01 46 48 90 12
- La Croix Saint Simon :

Résidence Ile-de-France 745 avenue du Général Leclerc 92100 BOULOGNE 01 41 46 01 22

USSIF - Union pour les Soins de Suite d'Ile de France)
 SSIAD DE NUIT de 20h à 22h
 06 17 25 84 13 (demander Laurent Sainzelle)

#### 5/ L'HOSPITALISATION A DOMICILE (HAD)

- APHP Ambroise Paré

01 49 09 57 37, pour appels de jour (de 7h à 21h), 7 jours sur 7 01 73 73 54 71 ou 01 73 73 57 57 pour les appels de nuit (de 21h à 7h) - HAD La Croix Saint Simon 35 rue du Plateau 75019 Paris 08 00 00 98 39

#### 6/ LES PHARMACIES

La majorité des pharmacies de la ville peuvent livrer, en cas de besoin, à domicile les médicaments et les dispositifs médicaux (cf. Guide de la Ville). Ils sont sensibilités, mobilisés et connaissent très bien leur quartier tout comme leurs patients habituels.

L'application WIPHARMA (votre pharmacie de quartier livrée chez vous grâce aux livreurs solidaires) est aussi en cours de déploiement sur la ville d'Issy-les-Moulineaux. A télécharger sur www.wipharma.fr

#### 7/ LES SPECIALISTES

Les plus impliqués dans les soins palliatifs sont les oncologues, les gériatres, les psychiatres et les dermatologues.

cf. Guide de la Ville ou contacter SPIM 92

#### 8/ LES AUTRES PROFESSIONNELS SE DEPLACANT A DOMICILE

- Cabinet de radiologie 1 rue Diderot 92130 ISSY LES MOULINEAUX 01 46 45 06 13
- Opticien Mme Kathia SBERPO 06 75 06 72 06
- Podologues
  - cf. Guide de la Ville ou contacter SPIM 92
- Orthophonistes
  - cf. Guide de la Ville ou contacter SPIM 92

#### 9/ LES AMBULANCES

- Ambulances Mell 26 rue Auguste Gervais 92130 ISSY LES MOULINEAUX 01 56 04 15 09 06 87 91 89 73

Ambulances Cap Santé
 7 rue Condorcet 92140 CLAMART
 01 46 38 10 10

- Ambulances Espace 24 rue François 1er 92170 VANVES 01 46 44 92 00

- Ambulance Nobel 26 rue Vincent Morris 92240 MALAKOFF 01 49 12 59 67

Ambulances Populaires
 29 bd Stalingrad 92240 MALAKOFF
 01 46 42 05 94

- Ambulances Uniforme 6 rue Roue 92140 CLAMART 01 46 56 11 18

Montrouge Ambulances
 8 allée du Parc de Garlande 92220 BAGNEUX
 01 47 46 19 19

#### 10/ LE MATERIEL MEDICAL

- **En pharmacie** : pour le matériel médical pris en charge par la Sécurité Sociale, l'ordonnance du généraliste est indispensable cf. Guide de la ville
- Sur internet et en magasin : la liste ci-dessous n'est pas exhaustive et ne reflète que quelques habitudes de professionnels isséens
  - Tout le confort du malade 198 rue Lecourbe 75015 PARIS 01 56 56 83 33

- Azur Médical
   7 avenue René Samuel 92140 CLAMART
   01 40 95 16 80
   azur-medical.fr
- Medimad 01 30 93 07 60 medimad.fr
- Orkyn orkyn.fr

## Aider à Issy

#### POUR TROUVER TOUS LES CONSEILS UTILES

#### POUR TROUVER LES AIDES TECHNIQUES FACILITANT LE MAINTIEN A DOMICILE

#### POUR UNE MEILLEURE AUTONOMIE DU PATIENT

#### POUR TOUS LES ACTES DE LA VIE QUOTIDIENNE

## Assistantes Sociales

#### **Espace Seniors**

Adresse incontournable pour tous les Isséens âgés de plus de 65 ans, il fait partie du Centre communal d'action sociale. On y trouve des travailleurs sociaux, personnes qui vont évaluer la situation médicale, sociale, financière, psychologique du patient et déterminer, mettre en place les aides nécessaires (y compris le port des repas à domicile et la téléalarme)

5 rue Marcelin Berthelot 92130 ISSY-LES-MOULINEAUX 01 41 23 86 30

#### Espace départemental d'action sociale

Juridiction départementale où l'on trouve les assistantes sociales et des solutions aux difficultés administratives et financières

89 rue du Gouverneur Général Eboué 92130 ISSY-LES-M. 01 55 95 06 10

Dans chaque hôpital vous pouvez aussi prendre rendez-vous avec une assistante sociale

## Auxiliaires de Vie

Pour l'Aide aux repas et à l'entretien du domicile, l'hygiène, l'aide administrative, les courses, se faire accompagner à l'extérieur...

Chaque association proposant des services différents, il faut leur demander si elles sont bien agréées par votre Caisse de Sécurité Sociale (CPAM ou autre).

- Seniors Compagnie + Garde de nuit
   49 av Victor Cresson 92130 ISSY-LES-MOULINEAUX
   01 85 15 42 83
- Famille Services

198 av de Verdun 92130 ISSY-LES-MOULINEAUX www.familles.services92.fr 01 71 16 11 81

- Aurore

16 rue Eliane Jeannin Garreau, 92130 ISSY-LES-MOULINEAUX 09 83 36 17 76

#### Et aussi:

ADHAP Services

1, rue Claude Matrat 92130 ISSY-LES-MOULINEAUX 01 84 19 00 15

- Soleil de Minuit : + Garde de nuit
   159 bd Gabriel Peri 92240 MALAKOFF
   01 75 49 22 95
- Amelis + Garde de nuit 66 bis, av Victor Cresson 92130 ISSY-LES-MOULINEAUX 01.84.01.11.36
- Apef

55, Bd Gallieni 92130 ISSY-LES-MOULINEAUX 01 46 38 15 85

- Majordome

6-8, rue du 4 septembre, 92130 ISSY-LES-MOULINEAUX 06.84.59.99.35

#### Pour des aide-ménagères :

- Clean Services Propre 2 rue Emile Duployé 92130 ISSY-LES-MOULINEAUX 06 21 07 84 28 ou 01 79 46 67 77

- Centre Services

33 av Victor Cresson 92130 ISSY-LES-MOULINEAUX 01 46 44 91 99

- O2 Issy-les-Moulineaux 22 bd Gambetta 92130 ISSY-LES-MOULINEAUX 02 43 72 02 02

- Les Colombes Merine 19, rue Diderot 92130 ISSY-LES-MOULINEAUX 06 50 94 14 46
- Fenech Vaillant Hector-Patricia
   6, avenue du bas-Meudon 92130 ISSY-LES-MOULINEAUX
   09 87 57 62 48
- Axeavita Cap Axess SAS
   18, rue de l'Egalité 92130 ISSY-LES-MOULINEAUX
   01 84 19 29 82

## Livraison de repas à domicile

- Espace Seniors
   5 rue Marcelin Berthelot 92130 ISSY-LES-MOULINEAUX
   01 41 23 86 30/31
- Saveurs et vie 01 41 733 733 www.saveursetvie.com

## Téléalarme

- Espace Seniors Télé alarme, détecteur de chute
   5 rue Marcelin Berthelot 92130 ISSY-LES-MOULINEAUX
   01 41 23 86 30 31
- Senioradom Téléalarme, détecteur de chute
   5 rue Benjamin Raspail 92240 MALAKOFF
   08 05 12 81 28
- Arkea Assistance Téléalarme, détecteur de chute 0800 81 82 82

## Autres services à domicile

- Portage de livres et documents des Médiathèques de la ville à domicile
   Téléphoner au 01 41 23 80 33, ou écrire à www.issy.com/contact. Un
   premier rendez-vous sera fixé avec un bénévole pour exprimer vos goûts
   et vos besoins.
- Coiffeur & beauté à domicile
   May Coiffure
   Maycoiffure.com / maycoiffure@maycoiffure.com
   32 Rue Baudin, 92130 ISSY-LES-MOULINEAUX
   06 25 71 05 36

- Wecasa: wecasa.fr

Par ailleurs de nombreuses associations de malades proposent des aides psychologiques, financières, juridiques, matérielles, avec des comités départementaux, des services d'écoute, des espaces d'information, de partage et de rencontres.

- Ex: La ligue contre le cancer 0 800 940 939

## Apaiser à Issy

# FAVORISER LA SERENITE, LE RAPPORT A SOI ET AUX AUTRES DANS LES MOMENTS PSYCHOLOGIQUEMENT ET MORALEMENT DIFFICILES POUR LE PATIENT ET SON ENTOURAGE

## Professionnels

Psychiatres ou Psychologues

- Réseau Osmose
   Psychologues spécialement formés en soins palliatifs
   01 46 30 18 14
- Psychiatres ou Psychologues libéraux
   cf. Guide de la Ville ou contacter SPIM 92

## Bénévolat et Accompagnement en fin de vie à domicile

Associations agrées de bénévoles formés

ASP Fondatrice

Accompagnement bénévole des personnes en soins palliatifs, de leur famille et de leurs proches 37/39 av de Clichy 75017 PARIS 01 53 42 31 33 www.aspfondatrice.org benevolat@aspfondatrice.org

JALMALV - Jusqu'à La Mort Accompagner La Vie
 Accompagner les malades en fin de vie, leur famille, et soutenir les
 personnes en deuil
 5 rue de Crimée 75019 PARIS
 01 40 35 89 40/42
 www.jalmav.fr

## Visites de Convivialité

- Conférence Saint-Vincent-de-Paul

Visites à domicile de personnes seules et démunies, appels de convivialité par des bénévoles du quartier concerné

Paroisse St-Etienne : 01 46 42 27 12 Paroisse St-Benoît : 01 40 93 42 02

- La ligue contre le cancer

Apporter un soutien aux malades et à leur famille, psychologique, financier, aide à domicile pour améliore la qualité de vie 17 rue Corvisart 75016 Paris 01 53 55 24 13

## Ecoute téléphonique

 N° national d'information sur la fin de vie, les soins palliatifs, la mort et le deuil pour le grand public et les professionnels

> 0811 020 300 www.spfv.fr

- SOS fin de vie

Service d'écoute et d'accompagnement, confidentiel et anonyme. Le site et les écoutants proposent de nombreux conseils pour rédiger ses directives anticipées, choisir sa personne de confiance (guide à télécharger)

01 42 71 32 94 www.sosfindevie.org

- Avec nos proches

Service national d'écoute téléphonique pour les aidants 01 84 72 94 72 www.avecnosproches.fr

## Accompagnement religieux et spirituel

#### **Culte Catholique**

Paroisse St-Etienne
 5 place de l'Eglise 92130 ISSY-LES-MOULINEAUX
 01 46 42 27 12
 st.etienne.issy@gmail.com

- Paroisse Ste-Lucie 162 av de Verdun 92130 ISSY-LES-MOULINEAUX 01 46 42 21 21 eglise.saintelucie@orange.fr

Paroisse St-Bruno
 14 rue de l'Egalité 92130 ISSY-LES-MOULINEAUX
 01 46 42 78 13
 st.bruno@neuf.fr

- Paroisse St-Benoît
35 rue Séverine 92130 ISSY-LES-MOULINEAUX
01 40 93 42 02
paroisse.saintbenoit@free.fr

Paroisse Notre-Dame des Pauvres
 27 bd Gallieni 92130 ISSY-LES-MOULINEAUX
 01 40 93 05 34
 notredamedespauvres@free.fr

Aumônerie Hôpital Corentin Celton
 4 parvis Corentin Celton 92130 ISSY-LES-MOULINEAUX
 01 58 00 48 24 ou 06 87 19 10 66
 aumonerie.corentin@ccl.aphp.fr

#### **Culte protestant**

- Temple et Espace Protestant Isséen 18 rue Marceau 92130 ISSY-LES-MOULINEAUX 01 46 42 31 50

Aumônerie Hôpital Corentin Celton
 4 parvis Corentin Celton 92130 ISSY-LES-MOULINEAUX
 06 32 89 40 17

#### Paroisses arméniennes

- Eglise Apostolique Ste Marie Mère de Dieu
   6 av Bourgain 92130 ISSY-LES-MOULINEAUX
   01 46 44 28 52
- Eglise Evangélique 28 av Bourgain 92130 ISSY-LES-MOULINEAUX 01 47 36 02 50

#### **Culte Israelite**

- Synagogue 72 bd Gallieni 92130 ISSY-LES-MOULINEAUX 01 46 45 08 57

#### Culte musulman

- Aumônier musulman de l'hôpital Corentin Celton
   Mme Samia NAIT KACI
   01 47 97 07 94 ou 06 67 28 23 89
- Association des musulmans d'Issy-les-Moulineaux www-cm-issy.fr

## Accompagnement dans le deuil

- Mairie Service de l'état civil / Bureau des décès 014 123 85 17 ou 014 123 95 30
- Apprendre l'absence 4 place de Valois 75001 PARIS 01 60 14 35 73
- Groupe d'entraide pour familles en deuil Dialogue et Solidarité
   Lieu de parole et d'écoute aux personnes dont le conjoint est décédé
   10 rue Cambacérès 75008 PARIS
   0800 49 46 27
- Espérance et Vie Mouvement Chrétien
   Accompagnement dans la première année de veuvage
   20 rue des tanneries 75013 PARIS
   01 45 35 78 17
- Empreintes
  Soutien aux personnes endeuillées
  7 rue Taylor 75010 PARIS
  01 42 38 07 08



Créée fin 2016, l'association (loi 1901) **SPIM 92 a pour objet de promouvoir les soins** palliatifs à Issy les Moulineaux et sur les communes voisines.

Ses principales missions sont de :

- Développer sur la ville et les communes voisines la communication autour des soins palliatifs,
- Favoriser la formation et la coopération entre les acteurs (santé, social, bénévoles),
- Faciliter le maintien à domicile des patients,
- Créer une maison de vie et de répit accueillant des personnes en soins palliatifs.

SPIM 92 est composée d'Isséens et de professionnels de santé qui agissent dans le cadre de l'association à titre bénévole. La présidente de SPIM 92 est Brune Bouchard (brune.bouchard@gmail.com).

SPIM 92 remercie particulièrement les professionnels de santé - médecins généralistes, spécialistes, hospitaliers et professionnels paramédicaux- sur Issy les Moulineaux et les alentours qui par esprit de solidarité mettent leurs compétences au service de ces objectifs.

Pour contacter SPIM 92 : contact@SPIM 92.fr

Pour une information ou un contact d'ordre personnel, médical ou social, contacter, l'Espace Seniors, 5 Rue Marcelin Berthelot, à Issy-les-Moulineaux Tél: 01 41 23 86 30

#### **ANNEXES**

#### Annexe 1

Désignation d'une personne de confiance

#### Annexe 2

Rédaction de directives anticipées dans le cas où :

- je pense être en bonne santé
- et je ne suis pas atteint d'une malade grave

#### Annexe 3:

Rédaction de directives anticipées dans le cas où :

- je pense être proche de la fin de ma vie
- ou je suis atteint d'une maladie grave

Pour contacter SPIM 92 : contact@SPIM 92.fr

Pour une information ou un contact d'ordre personnel, médical ou social, contacter, l'Espace Seniors, 5 Rue Marcelin Berthelot, à Issy-les-Moulineaux Tél: 01 41 23 86 30

#### **ANNEXE 1**

#### DESIGNATION D'UNE PERSONNE DE CONFIANCE

https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/R40462

Je soussigné(e), [Prénom, Nom ; Date de naissance, Adresse]

Désigne Monsieur / Madame / Mademoiselle [Prénom Nom],

Né(e) le [date de naissance]

Résidant [adresse, téléphone, adresse e-mail]

Lien avec la personne : parent / médecin / proche

Pour m'assister en cas de besoin en qualité de personne de confiance : jusqu'à ce que j'en décide autrement / uniquement pour la durée de mon séjour dans l'établissement [nom de l'établissement]

J'ai bien noté que Monsieur / Madame / Mademoiselle [Prénom Nom] :

- pourra, à ma demande, m'accompagner dans les démarches concernant mes soins et assister aux entretiens médicaux,
- pourra être consulté(e) par l'équipe qui me soigne au cas où je ne serais pas en état d'exprimer ma volonté concernant les soins qui me sont prodigués et devra recevoir l'information nécessaire pour le faire. Dans ces circonstances, aucune intervention importante ne pourra être réalisée sans cette consultation préalable sauf cas d'urgence ou impossibilité de le (la) joindre,
- ne recevra pas d'informations que je juge confidentielles et que j'aurai indiquées au médecin,
- sera informé(e) par mes soins de cette désignation et que je devrai m'assurer de son accord.

Je peux mettre fin à cette décision à tout moment et par tout moyen.

Fait à [lieu], le [date]

Signature

#### **ANNEXE 2**

#### REDACTION DE DIRECTIVES ANTICIPEES DANS LE CAS OU JE PENSE ËTRE EN BONNE SANTE ET JE NE SUIS PAS ATTEINT D'UNE MALADIE GRAVE

http://solidarites-sante.gouv.fr/IMG/pdf/fichedirectivesanticipe\_es\_10p\_exev2.pdf)
Le site www.sosfindevie.org donne aussi de nombreux conseils.

Je rédige les présentes directives anticipées pour le cas où je ne serai plus en mesure de m'exprimer au moment de la fin de ma vie.

Mes volontés sont les suivantes :

1° A propos des <u>situations</u> dans lesquelles je veux où je ne veux pas que l'on continue à me maintenir artificiellement en vie (par exemple traumatisme crânien, accident vasculaire cérébral... entraînant un « état de coma prolongé » jugé irréversible).

J'indique ici notamment si j'accepte ou si je refuse que l'on me maintienne artificiellement en vie dans le cas où j'aurais définitivement perdu conscience et où je ne pourrais plus communiquer avec mes proches :

-

2° A propos de<u>s actes et des traitements médicaux dont je pourrais faire l'objet.</u>
<u>La loi prévoit qu'au titre du refus de l'obstination déraisonnable, ils peuvent ne pas être entrepris ou être arrêtés</u> s'ils apparaissent inutiles, disproportionnés n'ayant d'autre effet que le seul maintien artificiel de la vie.

J'indique donc ici si j'accepte ou si je refuse de tels actes (par exemple : réanimation cardio-respiratoire, assistance respiratoire, alimentation et hydratation artificielles, etc....

3° à propos de la sédation profonde et continue associée un traitement de la douleur.

En cas d'arrêt des traitements qui ne maintiennent en vie, j'indique ici si je veux ou non bénéficier d'une sédation profonde et continue associé à un traitement de la douleur c'est-à-dire d'un traitement qui m'endort et a pour objectif la perte de conscience jusqu'à mon décès

Fait le... à... Signature

#### **ANNEXE 3**

#### REDACTION DE DIRECTIVES ANTICIPEES DANS LE CAS OU JE PENSE ËTRE PROCHE DE LA FIN DE MA VIE OU JE SUIS ATTEINT D'UNE MALADIE GRAVE

http://solidarites-sante.gouv.fr/IMG/pdf/fichedirectivesanticipe es 10p exev2.pdf) Le site www.sosfindevie.org donne aussi de nombreux conseils.

Je rédige les présentes directives anticipées pour le cas **où je ne serai plus en mesure de m'exprimer au moment de la fin de ma vie.** Mes volontés sont les suivantes :

1° A propos des <u>situations</u> dans lesquelles je risque de me trouver (par exemple, situation de coma emphase terminal d'une maladie).

J'indique ici notamment si j'accepte ou si je refuse que l'on me maintienne artificiellement en vie dans le cas où j'aurais définitivement perdu conscience et où je ne pourrais plus communiquer avec mes proches :

2° A propos des actes et traitements médicaux dont je pourrais faire l'objet. La loi prévoit qu'au titre du refus de l'obstination déraisonnable, ils peuvent ne pas être entrepris ou arrêtés s'ils apparaissent inutiles, disproportionnés, n'ayant d'autre effet que le seul maintien artificiel de la vie

J'indique donc ici si j'accepte ou refuse qu'il soit entrepris notamment :

- une réanimation cardiaque et respiratoire (tube pour respirer)
- le branchement de mon corps sur un appareil à dialyse rénale :
- une intervention chirurgicale:
- autre :

Si ces actes ou traitements ont déjà été entrepris, j'indique ici si j'accepte aussi si je refuse qu'ils soient arrêtés notamment :

- assistance respiratoire (tube pour respirer) : ...
- dialyse rénale :
- alimentation et hydratation artificielles : ... ...
- autre : ...

Enfin si mon médecin m'a parlé de manière plus précise d'autres actes ou traitement qui pourraient être entrepris ou maintenus compte tenu de la maladie dont je suis atteint. J'indique ici ce dont j'accepte ou ce dont je refuse la mise en œuvre ou la poursuite : ...

3/ A propos de la sédation profonde et continue

En cas d'arrêt des traitements qui ne maintiennent artificiellement en vie, j'indique ici si je veux ou non bénéficier d'une sédation profonde et continue associé à un traitement de la douleur, c'est-à-dire d'un traitement qui m'endort et a pour objectif la perte de conscience jusqu'à mon décès

i ait ie a	Fait le à	Signature
------------	-----------	-----------



#### PROMOUVOIR LES SOINS PALLIATIFS SUR ISSY-LES-MOULINEAUX

SPIM 92, 7 rue Marceau, 92130 ISSY-LES-MOULINEAUX

Pour une information ou un contact d'ordre personnel, médical ou social, contacter :

**Espace Seniors**5 Rue Marcelin Berthelot, 92130 ISSY-LES-MOULINEAUX

Tél: 01 41 23 86 30